MYTREX

REBIVE ZEN

取扱説明書

保管用

保証書付

このたびは本製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。
取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
この取扱説明書には保証書がついています。お読みになった後も、
大切に保管してください。

ご使用前に必ずご確認ください

万一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサポートまでご連絡下さい。

セット内容

- ●本体（マイトレックス リバイブ ゼン）……1台
- ●充電用USBコード……1本
- ●ACアダプター……1個
- ●アタッチメント……5種類
- ●取扱説明書……1部
- ●収納ケース……1個
- ●アタッチメント用ストッパーゴム（予備）……2個

※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。
※本製品は一般家庭用です。医療機器ではありません。

安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しカスタマーサポートへお問い合わせください。故障状態のままで使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

⚠ 危険

次のような医用電子機器を使用している方は使用しない。
医用電子機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。
- ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- 人工心肺など生命維持用医用電子機器
- 心電計などの装着型医用電子機器

⚠ 警告

視覚障害のある方は1人で使用しない。
けがや体調不良の原因になります。

他の機器と同時に使用しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。

⚠ 警告

次のような方は医師と相談して使用する。

事故やけが、体調不良の原因になります。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

必ず守る

- ●悪性腫瘍のある方
- ●心臓疾患、心臓に障害のある方、血栓のある方
- ●血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方
- ●薬を服用中の方、妊娠中の方、出産直後の方
- ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- ●肌に傷や湿疹、はれものなど異常ある方
- ●安静を必要とする方、四肢の不自由な方
- ●体温38 ℃以上(有熱期)の方(例:急性炎症症状[けん怠感, 悪寒, 血圧変動など]の強い時期にある方、衰弱している方)
- ●体調不良、身体に異常を感じている方
- ●骨折、骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性疾患(疼痛性)のある方
- ●背骨に異常のある方、背骨が左右に曲がっている方
- ●腱鞘炎の方
- ●医療機関で治療中の方
- ●かつて治療や手術を受けたところ、または疾患部へ使用する方
- ●体力が極端に衰えた方
- ●自ら意思表示ができない方や操作が行えない方
- ●神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎、敏感肌の方

警告

必ず守る

使用中、身体に異常を感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。
医師に相談のうえ指示に従ってください。

禁止

子供に使用させない。本製品で遊ばせない。ペットには使用しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。

禁止

ひじ・ひざ・背骨などの骨部、関節部位、耳、眼球および目の周り、心臓付近、結石のある部位には使用しない。首の周辺に使用するときは特に注意し、首の前方には使用しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。

禁止

医師からマッサージを禁じられている方は使用しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。
例)血栓症、塞栓症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症など

禁止

乳幼児や自分で意思表示できない方には使用しない。
また、乳幼児や子供の手の届くところで使用、保管しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。

禁止

本製品の専用アタッチメント以外は使用しない。
事故やけがの原因になります。

警告

禁止

ACアダプターおよびUSBコードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。
また、重いものをのせ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。
感電、ショート、発火、故障の原因になります。

分解禁止

分解や修理、改造をしない。
発火したり、故障や事故の原因になります。

必ず守る

ACアダプターは、タコ足配線にせず壁のコンセントに直接差し込む。
火災·感電·故障の原因となります。

禁止

高温になる場所(火のそば、こたつ、布団、炎天下の車内など)で、保管・使用しない。加熱したり、火中に投下しない。
発火や発熱、ヤケド、故障の原因になります。

必ず守る

万一機器に異常が発生したら、直ちに使用を中止し、本体の電源をすぐに切る。
また、充電中に機器に異常が発生したり停電したときは、直ちにコンセントからACアダプターを抜く。
けむり·異音·においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。

警告

禁止

付属品や本体の差込口、すきま、通気孔などにピン、異物、ゴミ、水分を付着させない。
感電やショート、発火の原因になります。

禁止

ACアダプターやUSBコードを抜くときは、先端部分を持ち、コードを引っ張らない。また、ぬれた手で抜き差しはしない。
感電やショート、発火の原因になります。

水場禁止

本体および付属品に水をかけたり、浴室など湿気の多い場所や屋外で使用しない。
火災や感電、けがの原因になります。

禁止

ACアダプターおよびUSBコードが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。
感電やショート、発火の原因になります。

必ず守る

本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。
破損・発火の原因になります。

必ず守る

本体は必ず手に持って使用する。
本体の上にのったり、座ったりして使用しないでください。転倒による事故やけが、故障の原因になります。

⚠注意

必ず守る

1回の使用時間は10分以内を目安とする。
また、同一箇所への連続使用は3分以内を目安とする。
筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、けがをまねくことがあります。
なお、複数の方が使用する場合は、連続使用の合計時間を**30分間以内**としてください。連続使用後は最低30分間以上機器を停止させてから再度ご使用ください。本体が熱くなって、故障の原因になります。

禁止

使用中、通気孔をふさがない。
発火や故障、事故の原因になります。

必ず守る

はじめは弱い振動レベル・短時間から使用する。
強い刺激に慣れていないとけがの原因になります。

禁止

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。
事故やけが、故障の原因になります。

禁止

不安定な場所で保管しない。
また、本体や付属品を落としたり、ぶつけたりしない。
けがや本体が破損、故障する原因になります。

必ず守る

使用中、髪や指などが巻き込まれないようにする。
事故やけがの原因になります。

⚠注意

禁止

次のようなときは使用しない。
●疲労が激しい時●飲酒後
●食前、食後の1時間●睡眠中
●皮膚に異常のある時
事故やけが、体調不良の原因になります。

禁止

収納時にUSBコードを本体などに巻き付けない。
コードに負荷がかかり断線し、ショートによる火災などの原因になります。

禁止

強く押しつけて使用しない。
事故やけが、皮膚や筋肉を傷める原因になります。

禁止

肌の弱い方は素肌で使用しない。
体調不良の原因になります。

必ず守る

本製品を使用するときは、アクセサリー類を外す。
事故やけがの原因になります。

禁止

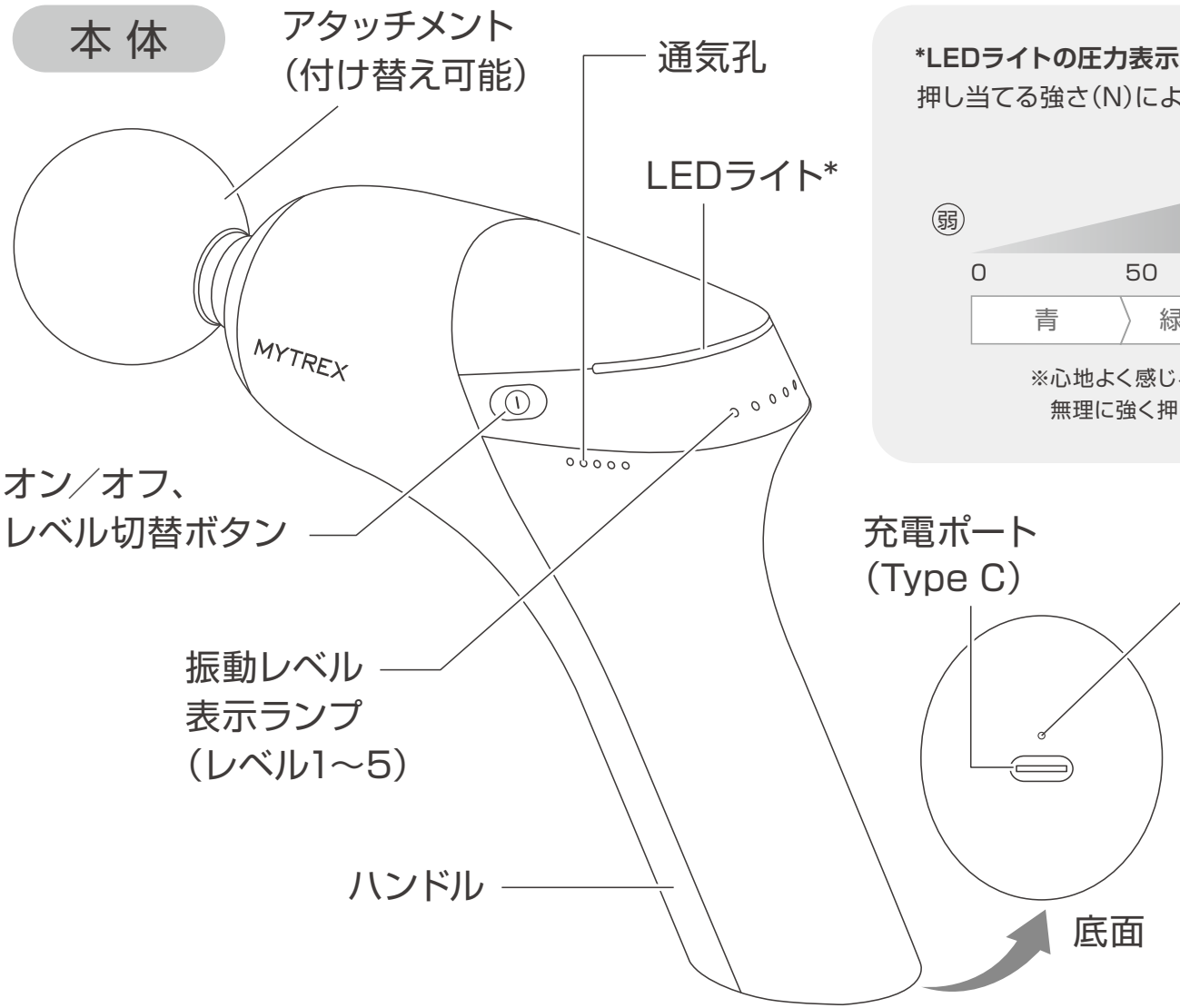
ACアダプター、USBコード、およびアタッチメントは付属品を使用し、付属品は他の製品には使用しない。
故障や事故の原因になります。

必ず守る

故障や不具合が生じた場合は、お買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートに相談する。
お客様ご自身では分解や修理などをしないでください。保証の対象外となります。

各部の名称

本 体



***LEDライトの圧力表示について**

押し当てる強さ(N)によりLEDライトの色が変化します。

※心地よく感じる強さで当てるようにし、
無理に強く押し当てないでください。

ランプの色で充電残量が
確認できます。

ランプ色	充電残量
青(点灯)	30%以上
赤(点灯)	30%未満
赤(点滅)	20%未満

ご使用の前に（充電方法）

初めてご使用されるときや、充電残量が減ったとき（充電残量ランプが赤色点滅時）は、本体の電源をオフにしてから充電をしてください。

●充電・動作時間の目安*

充電時間	動作時間
約3時間	最長約7時間半

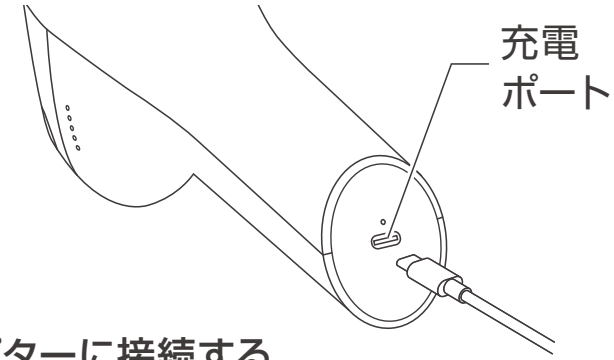
＊動作時間は振動レベル1で使用した場合の目安であり、振動レベル5では約4時間使用できます（室温23℃・無負荷運転で使用時）。充電時間や動作時間は、電池の残量や充電環境、使用環境によって大きく前後します。充電が完了していないとき、使用環境が高温（30℃以上）・低温（10℃以下）のとき、最高振動レベルで強く負荷をかけたとき、また経年劣化により動作時間が短くなる傾向があります。動作時間が目安より大幅に短くなる場合もありますが異常ではありません。

※充電推奨温度は15℃～35℃です。推奨温度外では充電時間がのびたり、充電しない場合があります。

※初めての充電や、長期間ご使用にならなかった後に充電される場合、電池持続時間が短い場合があります。何度か充電・使用を繰り返すと正常に戻ります。

1 **本体底面の充電ポートに、付属の充電用USBコードのType Cコネクター側を接続する。**

※端子の形が一致するように、底面に対して垂直に差し込んでください。



2 **USBコードのType Aコネクター側を、付属のACアダプターに接続する。**

※付属のACアダプターの規格は5V/2Aです。2A未満のアダプター等を使用すると、充電に長時間かかる場合があります。必ず付属のACアダプターを使用してください。

※パソコン等のUSBポートからも充電は可能ですが、一部のパソコン、モバイルバッテリーでは充電ができない場合があります。電源供給元を変更し、再度充電してください。急速充電器は故障の原因になるおそれがあるため、使用しないでください。

3 **ACアダプターを壁面コンセントに差し込む。**

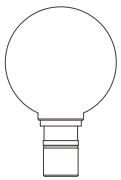
●緑ランプが点灯し、充電を開始します。

※充電中は、本体の電源をオンにできません。

4 **充電が完了したら、ACアダプターをコンセントから抜く。**

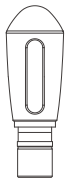
※緑ランプが消灯で充電完了です。

ご使用の前に（アタッチメントについて）



球形

太腿や背部、臀部などの大きな筋肉に。

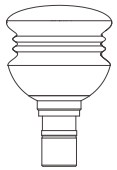


円柱形

足裏など、ピンポイントに刺激したいときに。

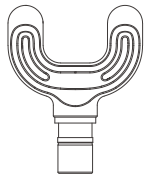
平形

ふくらはぎをはじめ、あらゆる部位に面で刺激。



緩衝形

柔らかめの刺激で、顔や肩などの筋肉に。



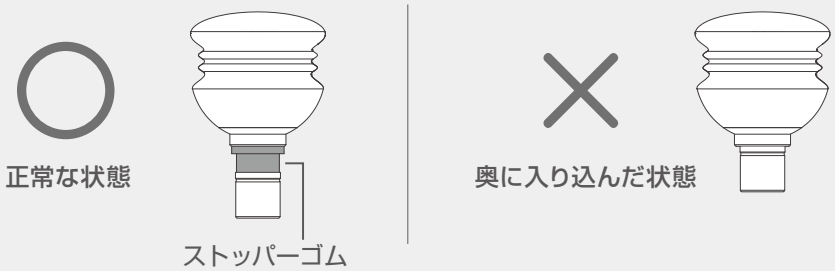
U字形

前腕や脊柱、アキレス腱の両側などの筋肉に。

⚠注意

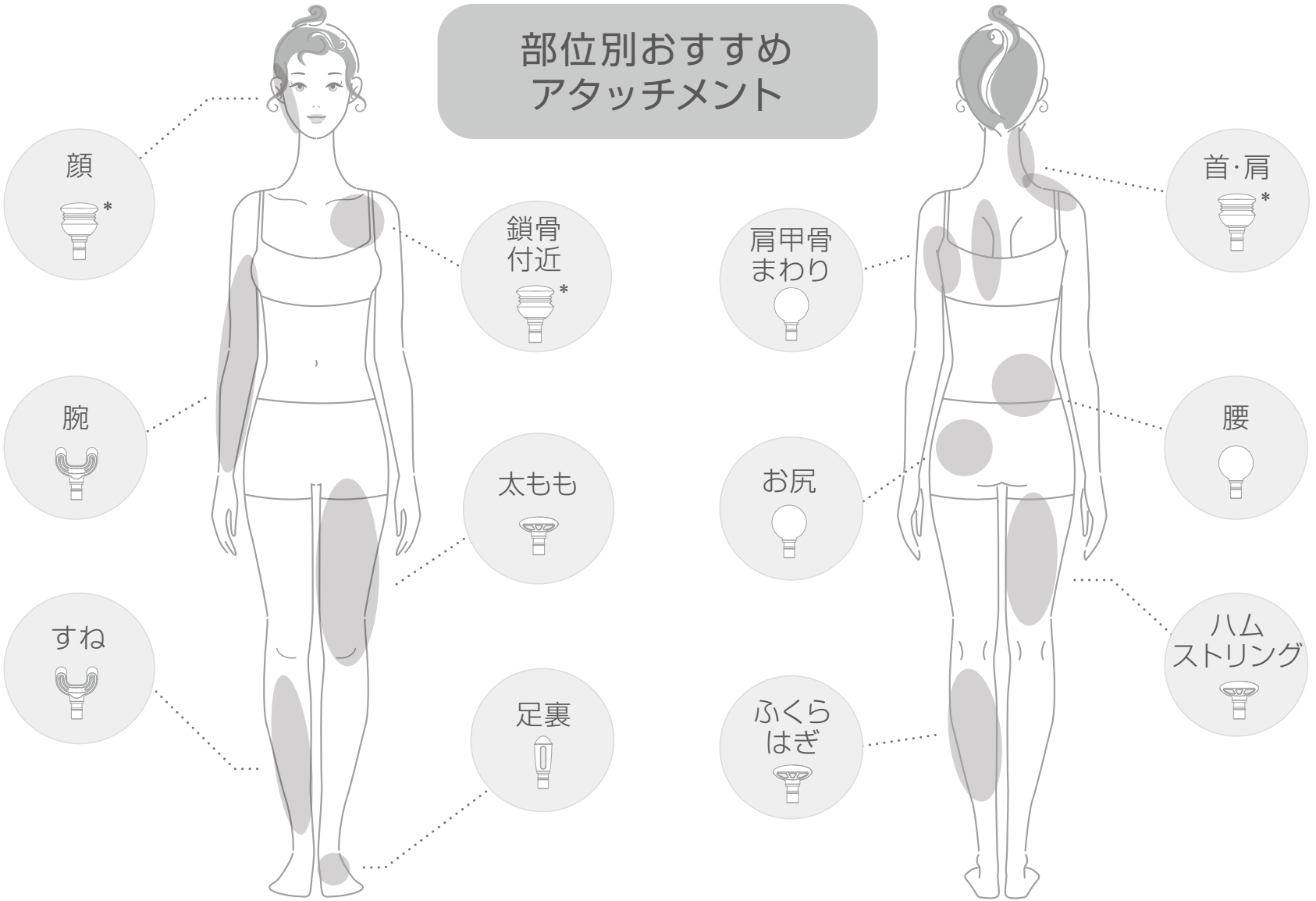
緩衝形アタッチメントは、必ずレベル1で使用するようにし、強く押さえつけないでください。

強く押さえつけると、軸がアタッチメントの奥に入り込む場合がございます。万一、奥に入り込んだ場合は、軸を引っ張りだして正常な状態に戻してから使用してください。



※万一、アタッチメントの差し込みが緩くなった場合は、付属のアタッチメント用ストッパーゴムに取り替えてください。
※アタッチメントは消耗品です。ご使用いただくにつれて少しずつ劣化します。

部位別おすすめアタッチメント



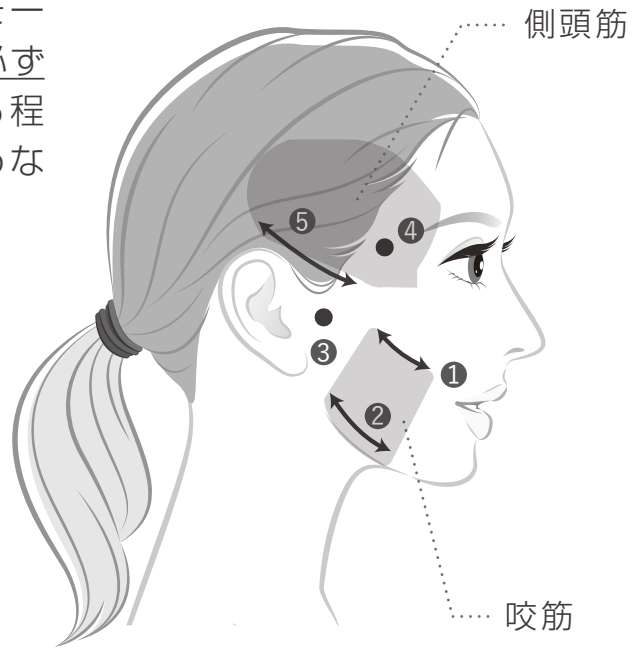
*緩衝形アタッチメントは、必ずレベル1で使用するようにし、強く押さえつけないでください。

ご使用の前に（モードについて）

ソフトリリースモード(レベル1)

振動レベル1は、回転数がやや低めに設計されており、顔筋･頭筋･首･肩･脇下など繊細な部位を優しく効果的に休ませるためのモード（ソフトリリースモード）です。顔筋･頭筋に使用する場合は、必ず緩衝形アタッチメントを使用し、振動レベル1で肌に軽く触れる程度に当ててご使用ください。強く押し当てたり、耳の奥に響くような強い刺激で使用しないでください。

※目の周りやのどぼとけ付近への使用を避け、顔筋･頭筋全体で3分以内を目安としてください。
※異常を感じたときは直ちに使用を止めてください。



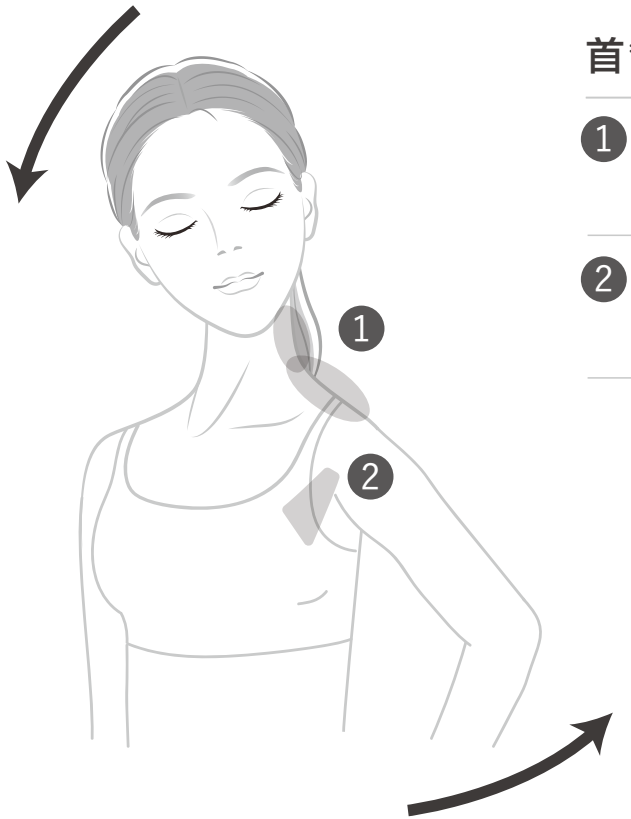
ソフトリリースモードを使ったおすすめケア方法

顔筋･頭筋のケア

1. 頬骨の下側（咬筋上部）に優しく当てます。
2. フェイスラインの上側（咬筋下部）にに優しく当てます。
3. 耳のすぐ横にある顎関節付近に優しく当てます。
   ゆっくりと口を開け閉めしたり、顎を左右に動かして
   ストレッチするのもおすすめです。
4. こめかみ（側頭筋の付着部）をケアします。
5. 耳の上側（側頭筋）をケアします。

※骨に当たって弾まないように注意し、
ごく軽く当てるようにケアしてください。

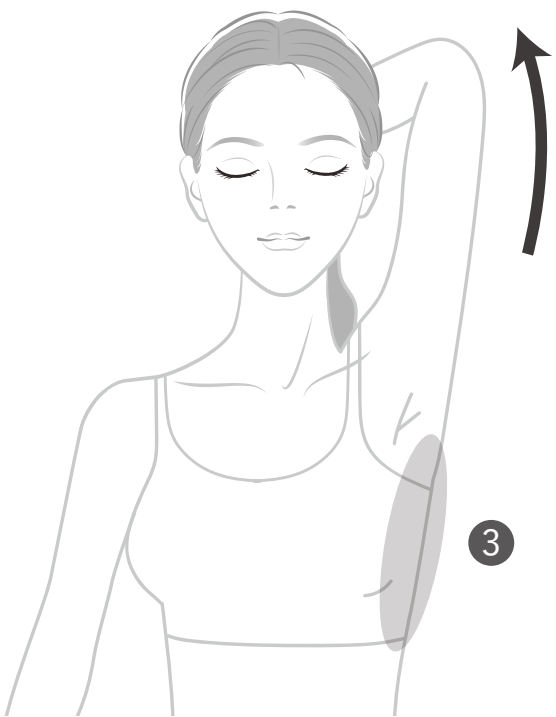
ソフトリリースモードを使ったおすすめケア方法



首*・肩のケア

1. ケアする部位と反対に首を倒しながら、
   首や肩まわりに優しく当てます。

2. 手を後ろに引きながら、
   腕の付け根(小胸筋上部)に当てます。



3. 腕を上げ、脇の下から背中側(前鋸筋)に
   向かって当てます。

*首まわりに使用する際は、**必ず緩衝形アタッチメントを使用し、振動レベル1**で肌に軽く触れる程度に当ててご使用ください。

ご使用方法

1

電源がオフになっていることを確認して、アタッチメントを取りつける。

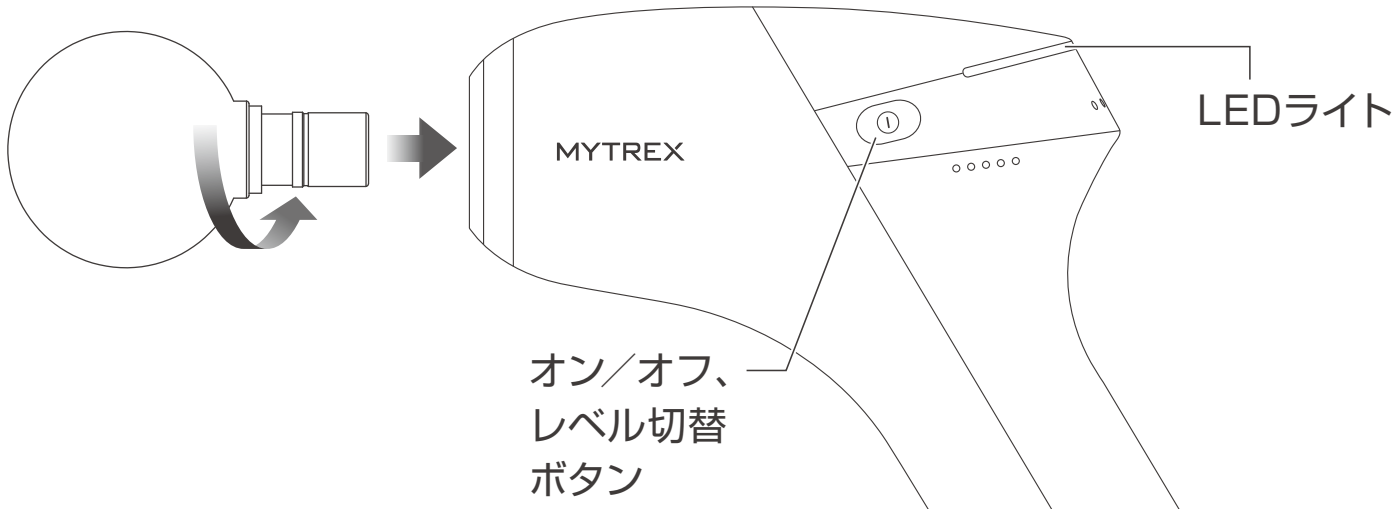
※ねじるように回しながら、奥までしっかりと差し込んでください。
無理な力を加えるとアタッチメントが折れたり、破損する原因になります。

2

オン／オフ、レベル切替ボタン（⏻）を約2秒間押して電源をオンにする。

※LEDライトが点灯しているときは、（⏻）ボタンを短く1回押して電源をオンにします。

●振動レベル表示ランプが1つ点灯し、振動レベル1から開始します。



3

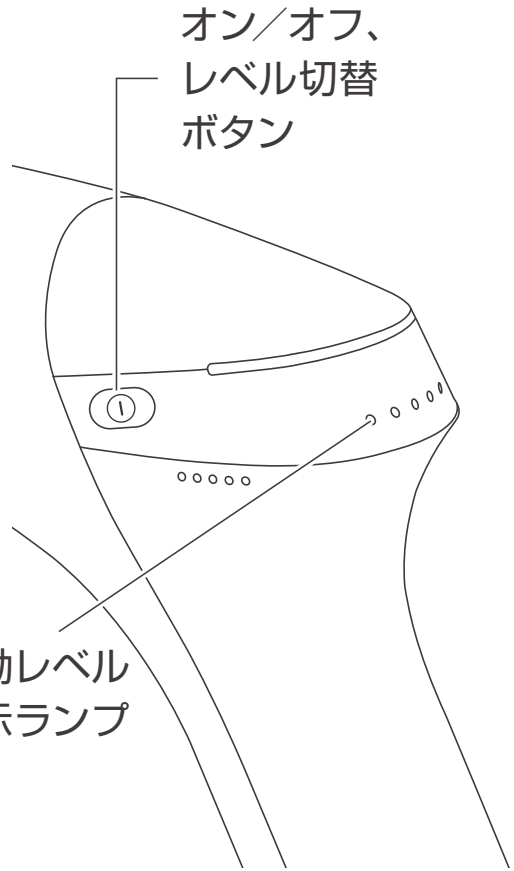
(ⓘ)ボタンを押して、振動レベルを選ぶ。

※ボタンを押すたびに、振動レベルが1段階ずつ上がります。
振動レベルは、5段階(レベル1～5)から選べます。
振動レベル表示ランプの点灯数で、どの振動レベルに設定されているかを確認することができます。

※頭部や首などに使用する際は、必ず緩衝形アタッチメントを取りつけ、振動レベル1で、気持ちよいと感じる程度の強さで軽く当てて使用してください。強く押し当てたり、耳の奥に響くような強い刺激で使用しないでください。

例) 振動レベル表示ランプが3つ点灯している場合、**振動レベル3**に設定されています。

振動レベル	1分あたりの回転数
1	約1500回
2	約2300回
3	約2600回
4	約2900回
5	約3200回



4

ハンドル部分をしっかりと手で持ち、肌に軽く当てて使用する。

※1回の使用時間は10分以内を目安としてください。また、同一箇所への連続使用は3分以内を目安としてください。

※動作中は本体とアタッチメントの間に指などを挟まないように十分にご注意ください。

※体に過度の負担をかける使用はおやめください。事故や体調不良の原因になります。

※「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。

5 **使用中に振動を停止するには、(⏻)ボタンを約2秒間押す。または、振動レベル5の状態から、(⏻)ボタンをもう1回押して停止させることもできます。**
※使い始めから10分間経つと、自動的に振動が停止します。

6 **振動停止の状態で、(⏻)ボタンを約2秒間押して、電源をオフにする。**
※振動停止の状態が約20秒間続くと、自動的に電源がオフになります。

7 **使用後、アタッチメントを取りはずす。**
※アタッチメントの差込部の劣化をふせぐため、本体から取りはずして保管をしてください。

⚠ 注 意

【アタッチメントの交換について】
アタッチメントの取り付け・取り外しは、必ず本体の電源をオフにし、アタッチメントをねじるように回しながら行ってください。無理な力を加えると、破損や故障の原因となりますのでご注意ください。
また、使用直後はアタッチメント差込口付近が熱くなる場合がありますのでご注意ください。

お手入れのしかた

●本体および付属品は絶対に水洗いしないでください。
●本体およびアタッチメントの汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。汚れが気になる場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よくしぼってから本体表面の汚れを丁寧に拭き取ってください。アタッチメントのストッパーゴム部分にオイル等が付着していると、アタッチメントが外れやすくなる場合があります。ストッパーゴム部分も同様に拭き取ってお手入れしてください。
●アタッチメント差込口付近にオイルがにじみ出ることがありますが、機器内の潤滑油によるもので、本体の異常ではございません。オイルが付いたままになっていると、アタッチメントが外れやすくなったり、ほこりが付着して製品が故障したりする場合があります。定期的にアタッチメント差込口付近および差込穴を綿棒や乾いた布で拭き取ったり、エアダスターなどでほこりの除去をしてください。
●アルコール･シンナー･ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

保管のしかた

- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、ACアダプターをコンセントから抜いて保管してください。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 電池の特性上、使用していなくても少しずつ放電するため、保管中でも充電残量は徐々に低下します。
- 長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。
- 長期間使用しないときは、本体およびアタッチメントのお掃除をしてから、付属の収納ケースに保管してください。

充電池について

●充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。
（電池寿命は、使用・保管などの状態により変化します。充放電可能回数の目安は300回～500回です。）
●電池は交換には対応していません。
●長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

リチウムイオン電池内蔵製品の注意点は以下でご確認いただけます。
https://mytrex.jp/support/safety/battery/

本製品（本体）はリチウムイオン電池を内蔵しています。
本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

製品仕様

ブランド	MYTREX（マイトレックス）
販売名	REBIVE ZEN（リバイブ ゼン）
型番	MT-RBZ22B（ブラック）、MT-RBZ22IB（アイスブルー）
ACアダプター	入力：AC100-240V 50/60Hz 0.45A
	出力：DC5.0V 2.0A
定格電源	DC5.0V 2.0A
バッテリー	リチウムイオン電池 2600mAh/10.95V
消費電力	25W
サイズ	約164mm×139mm×59mm（本体のみ、アタッチメントは除く）
質量	約600g（本体のみ、アタッチメントは除く）

振　動　機　能	レベル1：約1500回／分
	レベル2：約2300回／分
	レベル3：約2600回／分
	レベル4：約2900回／分
	レベル5：約3200回／分
電池持続時間*	最長　約7時間半（レベル1動作時）
	最短　約4時間（レベル5動作時）
定　格　時　間	10分
使　用　環　境	温度 5℃～35℃、相対湿度 ≦90RH%
製　造　国	中国

*測定環境：室温23℃(無負荷運転時)。実際の時間は、使用環境や使用状況により異なります。
※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがございます。

発売元：株式会社創通メディカル

〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南3-1-10-5F

https://mytrex.jp

Designed in Japan. Made in China.

©2023 SOTSU MEDICAL CO., LTD.

202608KB