

..... MYTREX
REBIVE EX

HANDY

取扱説明書

保管用

保証書付

このたびは本製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。
取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。

この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられた後も、
大切に保管して下さい。

ご使用前に必ずご確認ください

万一セット内容に不足がございましたら、カスタマーサポートまでご連絡下さい。

セット内容

- 本体(マイトレックス リバイブ イーエックスハンディ) 1台
- 充電用USBコード 1本
- アタッチメント 5種類
- 取扱説明書 1部

※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。

※本製品は一般家庭用です。医療機器ではありません。

安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しカスタマーサポートへお問い合わせください。故障状態のまま使用されると、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

ご使用になる方や他の方への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただくことを説明しています。

警告表示について：誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。

 **危険** 誤った使い方をすると、「人が死亡または重症を負う危険が切迫して生じることが想定される」内容を示しています。



禁止

してはいけない「禁止」内容を示しています。

 **警告** 誤った使い方をすると、「死亡や重傷を負うおそれがある」内容を示しています。



必ず守る

必ず実行して頂く「強制」内容を示しています。

 **注意** 誤った使い方をすると、「損傷を負う可能性や物的損害が発生するおそれがある」内容を示しています。

免責事項

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

危険



禁止

次のような医用電子機器を使用している方は使用しない。

医用電子機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

- ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- 人工心肺など生命維持用医用電子機器
- 心電計などの装着型医用電子機器

警告



禁止

視覚障害のある方は1人で使用しない。
けがや体調不良の原因になります。



禁止

他の機器と同時に使用しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。



警告

次のような方は医師と相談して使用する。

事故やけが、体調不良の原因になります。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

- 悪性腫瘍のある方 ●心臓疾患、心臓に障害のある方、血栓のある方
- 血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方
- 薬を服用中の方、妊娠中の方、出産直後の方
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 肌に傷や湿疹、はれものなど異常ある方 ●安静を必要とする方、四肢の不自由な方
- 体温38℃以上(有熱期)の方(例:急性炎症症状[けん怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期にある方、衰弱している方)
- 体調不良、身体に異常を感じている方
- 骨折、骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性疾患(疼痛性)のある方
- 背骨に異常のある方、背骨が左右に曲がっている方 ●腱鞘炎の方
- 医療機関で治療中の方
- かつて治療や手術を受けたところ、または疾患部へ使用する方
- 温度感覚喪失が認められる方 ●体力が極端に衰えた方
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方
- 神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎、敏感肌の方



必ず守る



警告



必ず守る

使用中、身体に異常を感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。
医師に相談のうえ指示に従ってください。



禁止

子供に使用させない。本製品で遊ばせない。ペットには使用しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。



禁止

医師からマッサージを禁じられている方は使用しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。
例) 血栓症、塞栓症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症など



禁止

ひじ・ひざ・背骨などの骨部、関節部位、耳、眼球および目の周り、心臓付近、首の前方、結石のある部位には使用しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。



禁止

乳幼児や自分で意思表示できない方には使用しない。
また、乳幼児や子供の手の届くところで使用、保管しない。
事故やけが、体調不良の原因になります。



禁止

本製品の専用アタッチメント以外は使用しない。
事故やけがの原因になります。



警告



禁止

USBコードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。
また、重いものをのせ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。
感電、ショート、発火、故障の原因になります。



禁止

高温になる場所(火のそば、こたつ、布団、炎天下の車内など)で、保管・使用しない。加熱したり、火中に投下しない。
発火や発熱、ヤケド、故障の原因になります。



必ず守る

万一機器に異常が発生したら、直ちに使用を中止し、本体の電源をすぐに切る。
また、充電中に機器に異常が発生したり停電したときは、直ちにコンセントからACアダプターを抜く。
けむり・異音・においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。



分解禁止

分解や修理、改造をしない。
発火したり、故障や事故の原因になります。



必ず守る

ACアダプターは、タコ足配線にせず壁のコンセントに直接差し込む。
火災・感電・故障の原因となります。



警告



禁止

付属品や本体の差込口、すきまなどにピン、異物、ゴミ、水分を付着させない。感電やショート、発火の原因になります。



禁止

USBコードをACアダプターから抜くときは先端部分を持ち、コードを引っ張らない。また、ぬれた手で抜き差しはしない。感電やショート、発火の原因になります。



禁止

ACアダプターおよびUSBコードが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。感電やショート、発火の原因になります。



必ず守る

本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。破損・発火の原因になります。



水場禁止

本体および付属品に水をかけたり、浴室など湿気の多い場所や屋外で使用・保管・充電しない。火災や感電、けがの原因になります。



必ず守る

本体は必ず手に持って使用する。本体の上にとったり、座ったりして使用しないでください。転倒による事故やけが、故障の原因になります。

注意



必ず守る

1回の使用時間は10分以内を目安とする。

また、同一箇所への連続使用は3分以内を目安とする。

筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、けがをまねくことがあります。なお、複数の方が使用する場合は、連続使用の合計時間を30分以内としてください。

連続使用後は最低30分以上機器を停止させてから再度ご使用ください。本体が熱くなって、故障の原因になります。



必ず守る

はじめは弱い振動レベル・短時間から使用する。

強い刺激に慣れていないとけがの原因になります。



必ず守る

使用中、髪や指などが巻き込まれないようにする。

事故やけがの原因になります。



禁止

次のようなときは使用しない。

- 疲労が激しい時
- 飲酒後
- 食前、食後の1時間
- 睡眠中
- 皮膚に異常のある時

事故やけが、体調不良の原因になります。

注意



禁止

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。
事故やけが、故障の原因になります。



禁止

強く押しつけて使用しない。
事故やけが、皮膚や筋肉を傷める原因になります。



禁止

不安定な場所で保管しない。
また、本体や付属品を落としたり、ぶつ
けたりしない。
けがや本体が破損、故障の原因にな
ります。



禁止

肌の弱い方は素肌で使用しない。
体調不良の原因になります。



禁止

収納時にUSBコードを本体などに巻き
付けない。
コードに負荷がかかり断線し、ショート
による火災などの原因になります。



必ず守る

故障や不具合が生じた場合は、お買い
上げの販売店または弊社カスタマ
ーサポートに相談する。
お客様ご自身では分解や修理など
をしないでください。保証の対象外とな
ります。

注意



必ず守る

本製品を使用するときは、アクセサリ類を外す。
事故やけがの原因になります。

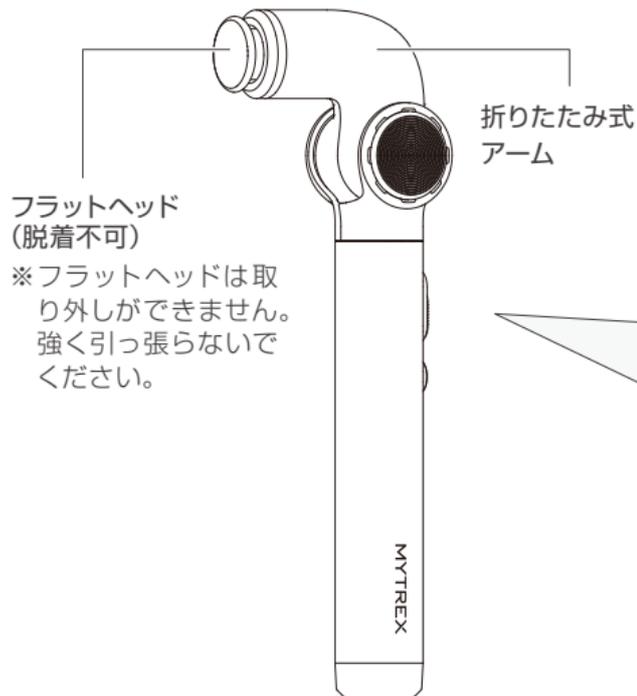


禁止

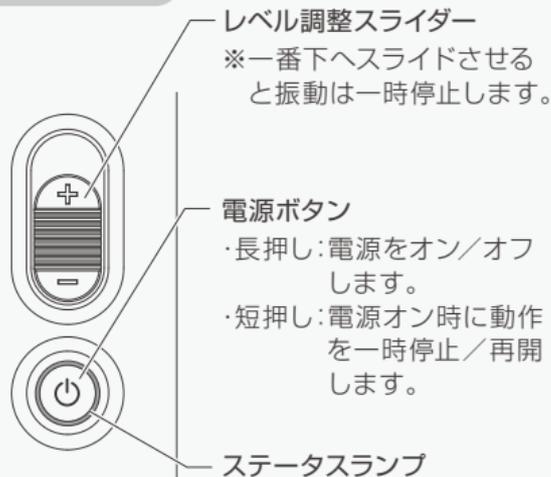
USBコードおよびアタッチメントは付属品を使用し、付属品は他の製品には使用しない。
故障や事故の原因になります。

各部の名称

本体



本体操作部

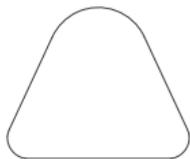


ヘッドとアタッチメント



フラットヘッド
(脱着不可)

このまま使用できます。強めの刺激が欲しいときに。



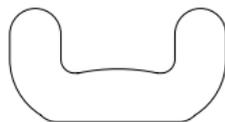
ポイント形

足裏など、ピンポイントに刺激したいときに。



ラウンド形

手足や腰など、ほどよい刺激が欲しいときに。



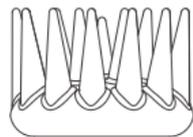
U字形

前腕や脊柱、アキレス腱の両側などの筋肉に。



平形

顔や首をやさしく刺激したいときに。

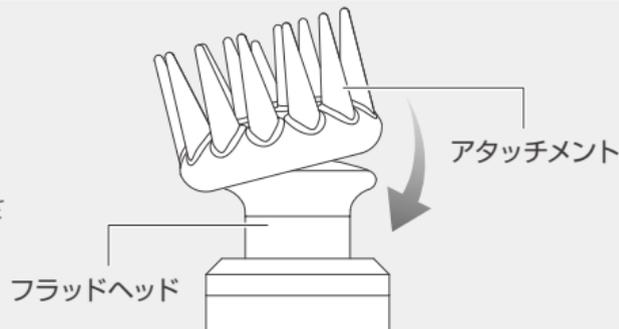


スカルプ用

頭皮や頭筋を刺激したいときに。

■ アタッチメントの脱着方法

フラットヘッドにかぶせるように取り付けます。
取りはずすときは、シリコンアタッチメントをやさしく指の腹で持って取りはずしてください。



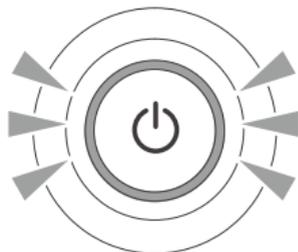
ご使用前に(充電方法)

初めてご使用されるときや、充電残量が減ったときは、本体の電源をオフにしてから充電をしてください。

●充電残量低下時

ステータスランプが赤色にゆっくり点滅します。早めに充電をしてください。

※充電残量が完全になると、ステータスランプが約5秒間赤色に高速点滅し、電源がオフになります。



●充電時間の目安*

約3時間

●動作時間の目安*

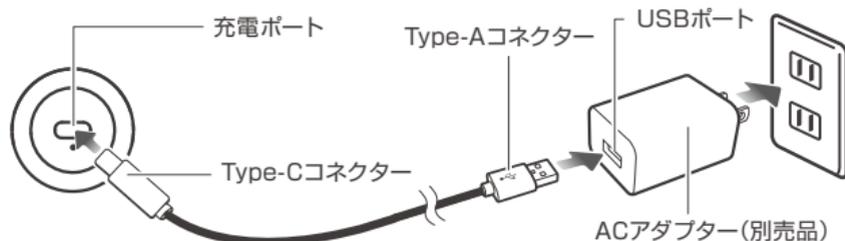
低速動作時	約14時間
高速動作時	約5時間

*充電時間や動作時間は室温25℃で使用時(無負荷運転時)の目安であり、電池の残量や充電環境、使用環境によって大きく前後します。負荷が大きくなったり室温が低くなると(10℃以下)、動作時間が短くなる傾向があります。

※充電推奨温度は15℃～35℃です。推奨温度外では充電時間がのびたり、充電しない場合があります。

※初めての充電や、長期間ご使用にならなかった後に充電される場合、電池持続時間が短い場合があります。何度か充電・使用を繰り返すと正常に戻ります。

- 1** | 本体底面の充電ポートに、付属の充電用USBコードType Cコネクター側を接続する。
※止まるまでしっかりと差し込んでください。



- 2** | USBコードのType Aコネクター側をお手持ちのACアダプター等のUSBポートに接続する。
※電源供給が可能なパソコン、モバイルバッテリー、市販のACアダプター等のUSBポート(5V/1Aまたは5V/2A)をお使いください。ACアダプターは2Aを超えるものは使用しないでください。
※パソコン等のUSBポートからも充電は可能ですが、一部のパソコン、モバイルバッテリーでは充電ができない場合があります。電源供給元を変更し、再度充電してください。急速充電器は故障の原因になるおそれがあるため、使用しないでください。

- 3** | ACアダプターを壁面コンセントに差し込む。
※充電中はステータスランプが赤色に点灯します。
※充電中は、本体の電源をオンにできません。

- 4** | 充電が完了したら、ACアダプターをコンセントから抜く。
※ステータスランプが、赤色⇒白色点灯になったら充電完了です。

ご使用前の準備

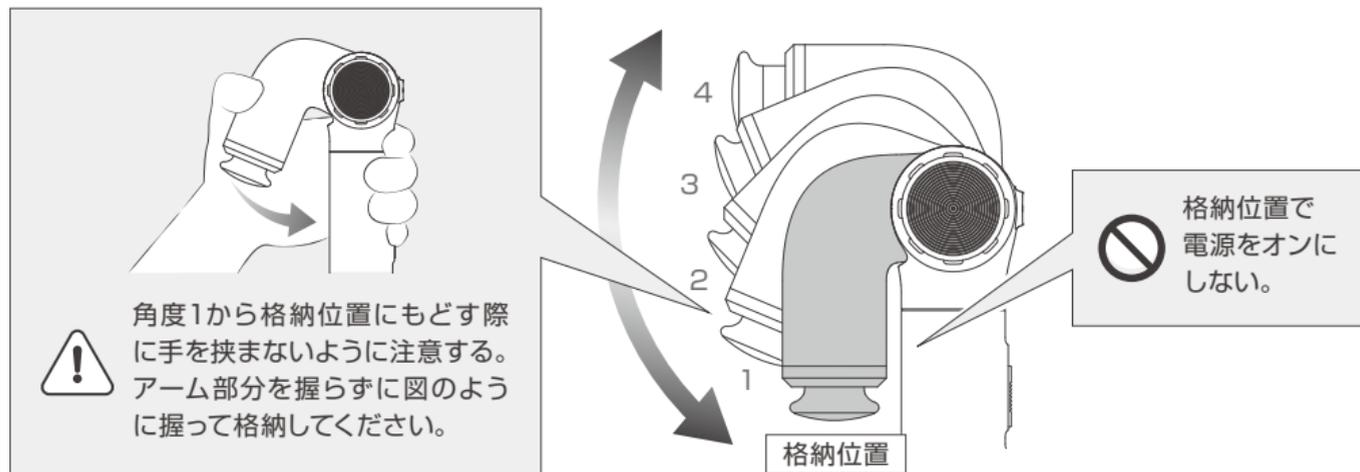
※手順1～2は、必ず電源がオフになっていることを確認してから行ってください。

1

折りたたみ式アーム部分を手で持って、アームの角度を調整する。

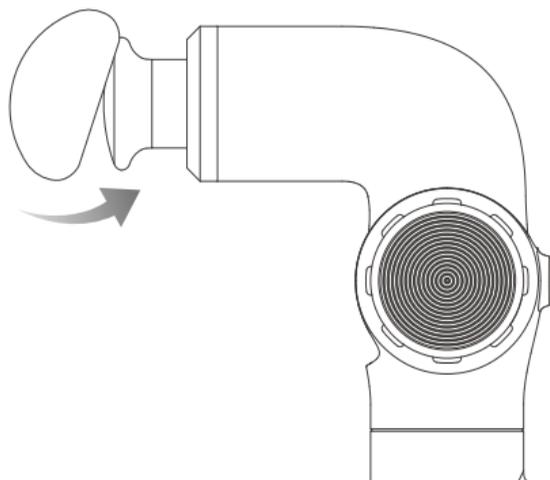
※アームの角度は4段階調整が可能です。

※折りたたんだ状態(格納位置)で電源をオンにしたり使用したりしないでください。



2

アタッチメントを使用する際は、フラットヘッドにかぶせるように取り付ける。
※フラットヘッドのままでもお使いいただけます。



ご使用方法

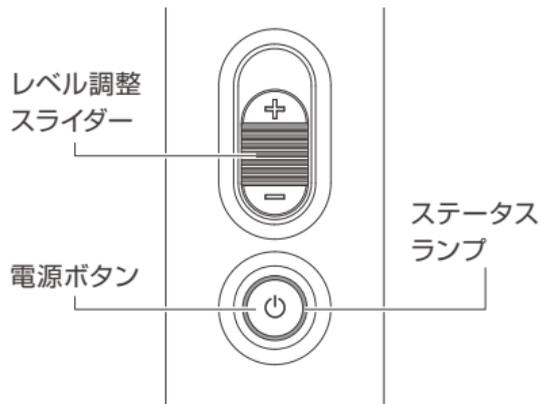
1

電源ボタン()を約2秒間押して電源をオンにする。

2

レベル調整スライダーを上下に動かし、振動レベルを調整する。

※一番下へスライドさせると振動は一時停止します。3分間一時停止状態(ステータスランプが白色点滅)が続くと電源がオフになります。



スライダー位置	ステータスランプ	振動レベル(回転数/分)
	 白色点灯	高 (約3200回)
	 ピンク色点灯	フェイスモード
	 白色点滅	低 (約1000~1200回) 一時停止

3

ハンドル部分をしっかりと手で持ち、肌に軽く当てて使用する。

※1回の使用時間は10分以内を目安としてください。また、同一箇所への連続使用は3分以内を目安としてください。

※本製品は、強く押しすぎた場合などに止まるオートロック機能を搭載しています。強く押すなどして3秒以上ロック状態が続くと、ステータスランプが赤色に約3秒間素早く点滅します。圧力が解消されると動作を再開しますが、同様の状態が3回続くと自動で電源がオフになります。

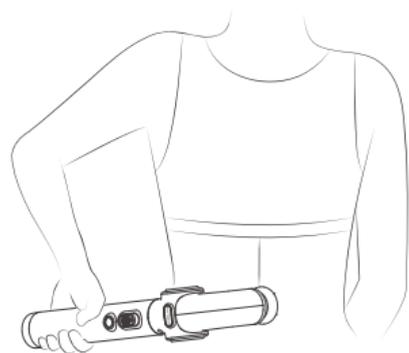
事故や体調不良の原因になりますので、体に過度の負担をかける使用はおやめください。

※「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。



※動作中は本体とヘッドの間に指などを挟まないように十分にご注意ください。

当て方の例



4

使用中に振動を停止するには、レベル調整スライダーを一番下にスライドさせる。

※() ボタンを軽く押して振動を停止することもできます。再度電源ボタンを軽く押すと再び動作をはじめます。

※振動開始から10分経つと、自動的に振動が停止します。

※一時停止状態(ステータスランプが白色点滅)から再度振動を開始した場合、10分タイマーがリセットされます。

5

() ボタンを約2秒間押して電源をオフにする。

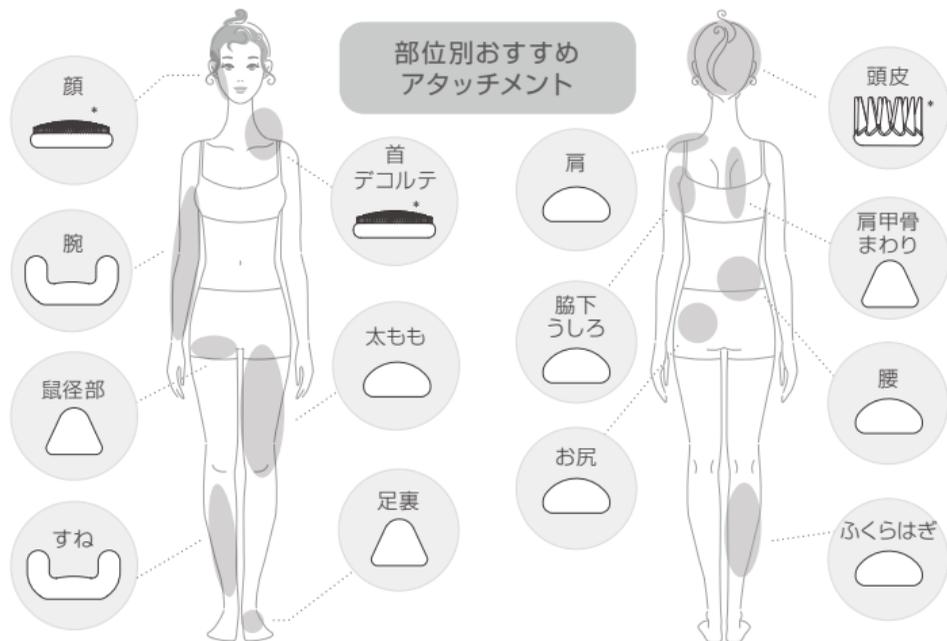
※一時停止の状態が3分間続くと自動的に電源がオフになります。

6

使用后、アタッチメントを取りはずす。

※アタッチメントの劣化をふせぐため、フラットヘッドから取りはずして保管をしてください。

おすすめケア方法



*顔や頭皮に使用する際は、必ず指定のアタッチメントを装着し、フェイスモード(ステータスランプがピンク色に点灯)で使用してください。

顔筋・頭筋のケア

顔には平形アタッチメント、頭皮やこめかみにはスカルプ用アタッチメントを使用し、肌や頭皮に軽く触れる程度に当ててご使用ください。

顔や頭皮に使用する際は、レベル調整スライダーをフェイスモード(ステータスランプがピンク色に点灯)に設定してください。

※目の周りやのどぼとけ付近への使用を避け、顔筋・頭筋全体で3分以内を目安としてください。

※異常を感じたときは直ちに使用を止めてください。

顔筋ケア

- 1 頬骨の下側(咬筋上部)に優しく当てます。
- 2 フェイスラインの上側(咬筋下部)に優しく当てます。
- 3 耳のすぐ横にある顎関節付近に優しく当てます。
ゆっくりと口を開け閉めしたり、顎を左右に動かしてストレッチするのもおすすめです。
- 4 こめかみ(側頭筋の付着部)をケアします。

頭筋・頭皮ケア

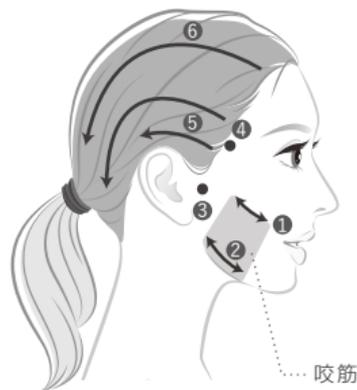
- 5 耳の上側から襟足へとゆっくりと流すように当てます。
- 6 皮全体をおでこの生え際から後頭部へとケアします。

※骨に当たって弾まないように注意し、ごく軽く当てるようにケアしてください。



頭筋ケア

スカルプ用アタッチメントを使用



顔筋ケア

平形アタッチメントを使用



首・肩のケア

首や肩が特に気になる方におすすめのケア方法です。

※低めの振動レベル・短時間からお試ください。



① ケアする部位と反対に首を倒しながら、首や肩まわりに優しく当てます。

② 手を後ろに引きながら、腕の付け根(小胸筋上部)に当てます。

③ 腕を上げ、脇の下から背中側(前鋸筋)に向かって当てます。



お手入れのしかた

- 本体は絶対に水洗いしないでください。
- 本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
汚れが気になる場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よくしぼってから本体表面の汚れを丁寧に拭き取ってください。
- アタッチメントのみ水洗いが可能です。洗った後はタオルなどでやさしく水分を拭き取り、風通しの良い日陰で完全に乾燥させてください。湿ったまま使用しないでください。
- アルコール・シンナー・ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

保管のしかた

- 使用しないときは本体の電源をオフにし、ACアダプターをコンセントから抜き、USBコードのねじれをほどいて保管してください。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 電池の特性上、使用していなくても少しずつ放電するため、保管中でも充電残量は徐々に低下します。
- 長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。
- 長期間使用しないときは、本体およびアタッチメントのお掃除をしてから、ほこりや湿気を避けて保管してください。

充電電池について

- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。性能の落ちた電池を使用しないでください。(電池寿命は、使用・保管などの状態により変化します。充放電可能回数の目安は300回～500回です。)
- 電池は交換には対応していません。

リチウムイオン電池内蔵製品の注意点は以下でご確認いただけます。

<https://mytrex.jp/support/safety/battery/>

本製品(本体)はリチウムイオン電池を内蔵しています。

本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



Li-ion

製品仕様

ブランド	MYTREX (マイトレックス)
販売名	REBIVE EX HANDY (リバイブ イーエックスハンディ)
定格電源	DC5V 1A(USB)
バッテリー	リチウムイオン電池 1400mAh/7.4V
消費電力	約21W
電源供給元	PC等のUSBポート/ACアダプター(5V/1Aまたは5V/2A ^{*1})
サイズ ^{*2}	約235mm×80mm×35mm(本体折りたたみ時)
	約272mm×94mm×35mm(アーム角度90°時)
質量 ^{*2}	約336g

素 材	本体:PC-GF20、PC+ABS、アルミニウム合金 アタッチメント:シリコン
振 動 機 能	約1000回~3200回/分
電池持続時間*3	最長 約14時間(低速動作時)
	最短 約5時間(高速動作時)
定 格 時 間	10分
使 用 環 境	温度 5℃~40℃、相対湿度 ≤85%RH
製 造 国	中国

※1:2Aを超えるものは使用しないでください。(ACアダプターは市販のUSB対応のものを使用し、必ず仕様をお確かめの上充電してください。取扱いを誤ったために生じたACアダプターなどの故障や、異常のあるACアダプターを使用したことによる損害については弊社では責任を負いかねます。)

※2:サイズ、質量は本体のみ(アタッチメントは除く)。

※3:測定環境:25℃(無負荷運転時)。実際の時間は、使用環境や使用状況により異なります。

※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがございます。