

# MYTREX

## MiRAY ONE

マイトレックス ミライワン

多機能美容器

取扱説明書

保管用

保証書付

このたびは本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。  
この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられた後も、  
大切に保管して下さい。

# ｜ 安全上のご注意 ｜

定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しお買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートへお問い合わせください。故障状態のまま使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

ご使用になる方や他の方への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただくことを説明しています。

警告表示について：

誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、次の表示で示しています。



**危険**

誤った使い方をすると、「人が死亡または重症を負う危険が切迫して生じることが想定される」内容を示しています。



禁止

してはけない「禁止」内容を示しています。



**警告**

誤った使い方をすると、「死亡や重傷を負うおそれがある」内容を示しています。



必ず守る

必ず実行して頂く「強制」内容を示しています。



**注意**

誤った使い方をすると、「損傷を負う可能性や物的損害が発生するおそれがある」内容を示しています。



機器から照射される強い可視・不可視の光線が目や皮膚を傷める可能性があることを示しています。

## 免責事項

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。



## 危険

ご使用・機器に関して



禁止

次のような医用電子機器を使用している方は使用しない。

医用電子機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

- ◎ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- ◎人工心肺など生命維持用医用電子機器
- ◎心電計などの装着型医用電子機器



## 警告

ご使用・機器に関して



禁止

次のような方は使用しない。

- ◎心臓疾患、障害およびその疑いのある方
- ◎乳幼児や自分で意思表示ができない方や操作が行えない方
- ◎温度や刺激の感覚が自覚できない方◎生理中や授乳中の方
- ◎妊娠初期から出産直後までの方
- ◎視覚障害のある方◎てんかんの疾患がある方
- ◎自己免疫疾患のある方◎黒皮症の方
- ◎光過敏症の方◎太陽光で肌が荒れやすい方
- ◎光線力学療法等で光増感剤を使用している方
- ◎医師からEMS機器の使用やマッサージを禁じられている方
- ◎目や顔に疾患がある方および治療中の方◎金属アレルギーの方
- ◎体温38℃以上(有熱期)の方(例:急性炎症症状[けん怠感, 悪寒, 血圧変動など]の強い時期にある方、衰弱している方)



必ず守る

次のような方は医師と相談して使用する。

事故やけが、体調不良の原因になります。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

- ◎悪性腫瘍のある方◎急性疾患のある方◎血液疾患のある方
- ◎血行障害、毛細血管拡張、血栓のある方、血圧に異常のある方
- ◎糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- ◎肌に傷や湿疹、はれものなど異常ある方
- ◎安静を必要とする方、四肢の不自由な方
- ◎神経障害、皮膚知覚障害のある方◎顎関節症の方
- ◎骨折や骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- ◎アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎、極度の敏感肌など使用に際して肌に不安のある方
- ◎体調不良、身体に異常を感じている方◎体力が極端に衰えた方
- ◎医療機関で治療中の方◎薬を服用中の方
- ◎かつて治療や手術を受けたところ、または疾患部へ使用する方
- ◎皮膚炎やニキビの治療薬、その他塗り薬を外用している方
- ◎骨折、整形などで使用部位に金属やシリコンなどの埋め込み手術を受けた方
- ◎ステロイド系ホルモン剤の長期使用や、肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている方



使用者制限

子供や身体の不自由な人だけでの使用は避ける。未成年の方は保護者同意のうえ、保護者監視のもと使用する。

事故やけがをする原因となります。



## 警告

ご使用・機器に関して



禁止

次のような場合や部位には使用しない。

事故や肌・身体トラブルの原因になります。

- ◎傷や発疹、炎症等のある部位
- ◎にきび
- ◎膨らんだホクロ、ウイルス性のイボ
- ◎皮膚がん
- ◎血管腫
- ◎口内や陰部、粘膜
- ◎日焼けした肌
- ◎黒いもの
- ◎眉、頭髮
- ◎唇
- ◎眼球
- ◎まぶた、目の周り
- ◎のどぼとけ、耳
- ◎乳首、乳輪
- ◎へそ周辺
- ◎刺青、タトゥー、ボディペイント
- ◎金属、シリコン等を埋め込んでいる部位
- ◎大静脈等血管が見える部位
- ◎傷跡や肝斑、ほくろなど色の濃い部分
- ◎美容医療施術直後（施術後2週間程度）
- ◎酒気帯びの場合
- ◎体調がすぐれない場合
- ◎肌・身体に異常を感じる場合
- ◎薬を服用直後（服用後1時間以内）



禁止

使用前に本体、電極部、照射口などに割れ、変形、破損がないかを確認し、破損・故障が見られる場合には使用しない。

けがややけど、肌トラブルの原因になります。

万一、異常がみられる場合は、カスタマーサポートにお問い合わせください。



禁止

オーバーケアをしない。同一箇所集中して使用しない。

使用時間や使用頻度は取扱説明書に従ってください。

モードを組み合わせる際は、1度のケアで合計30分以内を目安にお使いください。

同一日に2回使用する際は朝晩など半日程度間をあけるようにし、肌に違和感や異常がないかを確認してから行ってください。同一日に2回を超えて使用しないでください。例)朝:EMSモード使用、夜:DPLモード使用など  
目や皮膚の損傷など、身体に危害を与える原因になります。



禁止

過剰な連続使用はしない。

けがや故障の原因になります。

過剰に連続使用をすると本体が熱をもちます。複数人で使用するときは1時間以上間をあけてください。



禁止

専用の電源コード以外は使用しない。また、本製品を他の製品に使用しない。感電やショート、発火の原因になります。



## 警告

ご使用・機器に関して



禁止

次のような場所で機器の保管・使用をしない。

爆発・火災・感電・けが・故障の原因になります。

- ◎浴室や浴槽、シャワー、水の入った容器の近く
- ◎ほこりの多い場所
- ◎直射日光のあたる場所や屋外
- ◎引火性のもの(アルコール・シンナー・ベンジン・除光液・スプレーなど)の近く
- ◎油煙、湯気のアたる場所
- ◎発熱器具やエアコンの近くなど高温になる場所、温度変化の激しい場所
- ◎強い電波や磁気が発生する場所
- ◎傾斜、振動、衝撃のある場所
- ◎子供やペットの手の届くところ



禁止

通電したまま放置しない。

火災や事故の原因になります。



禁止

本体や付属品の差込口、すきま、通気孔などにピン、異物、ゴミ、水分、ほこりを付着させない。

感電やショート、発火の原因になります。



禁止

電子レンジや高圧容器に入れない。

発熱や発火、破裂の原因になります。



水場禁止

本体および付属品に水をかけたり、水につけたりしない。水のかかるところや浴室など湿気の多い場所で保管・使用しない。

火災や感電、けがの原因になります。



禁止

濡れた手で電源プラグをコンセントから抜き差ししない。また、使用中に電源コードを本体やコンセントから抜かない。

感電やショート、発火の原因になります。



## 警告

ご使用・機器に関して



用途以外禁止

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。  
けがや本体が故障する原因となります。



分解禁止

分解や修理・改造はしない。  
火災・感電・けがの原因となります。修理はお買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートにご相談ください。



落下衝撃禁止

不安定な場所に置かない。また、本体や付属品に重いものをのせたり、落下させたり、ぶつけたりしない。  
けがや本体が故障する原因になります。



異臭異常発熱時  
使用禁止

本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。  
破損・発火の原因になります。



無理な扱い禁止

電源コードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。  
また、重いものをのせ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。  
電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。



傷んだコード  
使用禁止

電源コード、プラグの差し込みがゆるいときは使用しない。  
感電やショートによる火災などの原因になります。



タコ足  
配線禁止

電源プラグは、壁のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしない。  
火災・感電・故障の原因になります。



## 警告

ご使用・機器に関して



発火注意

火のそばや炎天下、ほこりっぽい場所で使用したり、放置したりしない。  
本製品が作動している状態でタオルや布などに包まない。また、火中投下・加熱・高温での充電・使用をしない。熱器具に近づけない。  
感電・ショート・発火・破裂の原因になります。



発火注意

交流100V～240Vで使用する。電源プラグは、根元まで確実に差し込む。  
火災や感電の原因になります。



発火注意

海外での使用の際は必ずプラグ形状と電圧を確認のうえ使用する。  
(保証期間中の無料修理は日本国内のみ)  
発熱や発火、故障の原因になります。



必ず守る

本体を使用しないとき・お手入れをするときは必ず電源をオフにし、コンセントから電源プラグを抜く。  
感電やショートによる火災などの原因になります。



必ず守る

万一、異常が発生したら、本体の電源をオフにし、コンセントから電源プラグをすぐに抜く。  
けむり・高温・においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。



必ず守る

機器を落としたり破損したりした場合は、直ちに電源をオフにし、コンセントから電源プラグをすぐに抜く。  
必ず修理・点検を依頼してください。火災や感電の原因になります。



必ず守る

機器に水・異物等が入った場合は、直ちに使用を中止し、点検を依頼する。  
火災や感電の原因になります。



## 警告

ご使用・機器に関して



必ず守る

停電したときは、直ちに電源をオフにし、コンセントから電源プラグをすぐに抜く。

火災や感電の原因になります。



必ず守る

コンセントから電源プラグを抜くときは、コードを引っ張らずに電源プラグの側面を持つ。

感電やショートによる火災などの原因になります。



## 注意

ご使用・機器に関して



禁止

ペットには使用しない。

けがの原因になります。



禁止

使用中は金属や他の電気製品に接触させない。また、他の電気製品と同時に使用しない。

誤作動による事故や故障の原因になります。



必ず守る

使用前に肌に異常がないか確認する。使用中に強い痛みを感じたり、気分が悪くなったり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止し医師に相談する。

肌トラブルの原因になります。



必ず守る

顔に使用する場合は、必ずメイクや日焼け止め、香水などを洗い流して素肌で使用する。

やけどや肌トラブルの原因になります。



## 注意

ご使用・機器に関して



必ず守る

日焼け直後の使用は避ける。ピーリングやパックのケアとの併用は控える。  
肌トラブルの原因になります。



必ず守る

アクセサリなどの金属類は取りはずしてから使用する。  
感電やけがの原因になります。



必ず守る

初めて使用するときや慣れるまでは、必ず低いレベルで短時間から使用する。痛みを感じない場合でも、無理にレベルを上げず、自身にあったレベルで使用する。  
レベルは少しずつ調整してください。事故や肌トラブルの原因になります。



必ず守る

成長期の子供は使用しない。18才未満の方が使用する際は、保護者の管理下で安全に正しく使用する。痛みがある場合や異常がおきた際は、直ちに使用を中止する。  
成長期はホルモンバランスの関係上、肌へのダメージが発生したり、ケアに十分な効果が見られないことがあります。



必ず守る

使用環境温度を守り、5℃～35℃の環境で使用する。  
故障や破損の原因になります。



必ず守る

長期間使用しなかった場合は、再度使用する前に正常に動作するか点検をする。  
けがや故障の原因になります。



## 警告

DPL・NIRモード  
(フォトショットヘッド)に関して



発光注意

子供やペットの近くでフラッシュを使用しない。  
フラッシュは光が強いため、目を傷める原因になります。



発光注意

目にフラッシュを直接照射しない。照射部を直視しない。暗い部屋で使用しない。また、周りの人に照射光を見せない。  
照射時は目を閉じるか、光がまぶしく感じる場合は保護メガネを使用してください。顔に使用する際は必ず目を閉じてください。  
フラッシュは光が強いため、目を傷める原因になります。



禁止

吸排気口をふさいだまま使用しない。吸排気口を濡らさない。  
発煙・発火・やけど・故障の原因になります。



禁止

照射口を黒いものに向けない。  
発煙・発火・やけど・故障の原因になります。



禁止

衣服の上から使用したり、頭髮、物に照射しない。  
焦げたり、変色・破損の原因になります。



禁止

ファンが作動しないとき(ブーンと音がしないとき)は使用しない。  
必ず修理・点検を依頼してください。発熱・発火・事故・けがの原因になります。



必ず守る

照射口が汚れていないか、定期的を確認・お手入れをする。  
やけどや故障の原因になります。

## 注意

DPL・NIRモード  
(フォトショットヘッド)に関して



禁止

フラッシュ機能(DPL/NIRモード)を濡れた肌に使用しない。  
感電や肌トラブルの原因になります。フラッシュ機能使用後は、十分に保湿・日焼け対策を行ってからメイクしてください。



必ず守る

普段から保湿などのケアをして、肌が乾燥しないようにする。  
肌が乾燥していると、ケアに十分な効果が見られないことがあります。



必ず守る

使用後、肌がほてる場合は、冷たいタオルなどで十分に冷やす。  
個人の体質により、肌が熱を持つことがあります。ほてりなどが気になった場合は、保冷剤や冷やしたタオルなどを当ててください。異常がおさまらない場合は医師にご相談ください。



必ず守る

照射後24時間は、照射した箇所が紫外線にあたらないように注意する。  
24時間たった後でも赤みが見られる場合は、紫外線を避けてください。  
また、ケアをしている期間は日焼け止めなどで肌を保護してください。  
肌トラブルの原因になります。



必ず守る

使用後は毎回お手入れをし、製品に付着した汚れを取りのぞく。  
けがややけど、故障の原因になります。



必ず守る

ケア直後は入浴やサウナ(シャワーは可)、運動、飲酒を控える。  
ケア後は肌が敏感になっています。汗をかいたりお酒を飲むと血流が促進され、赤みや炎症など肌トラブルの原因になります。

## 注意

EMS・OUT・INモード  
(リフトケアヘッド)に関して



禁止

電気刺激を感じない場合でも、無理にレベルを上げない。  
レベルは少しずつ調整してください。



禁止

オイル、スクラブなど刺激の強いものは使用しない。  
肌を傷めたり、本体が故障する原因になります。



禁止

軽くあて、絶対に強くあてない。こすりつけない。  
肌を傷めたり、本体が故障する原因になります。



禁止

ジェルなどが手についた状態で使用しない。  
滑って本体が落下し、けがをするおそれがあります。



必ず守る

歯の治療を受けている人は、使用を控えるか部位をずらして使用する。  
歯の治療中は、頬やあごに刺激を強く感じたり不快に感じる場合があります。  
効果に影響はありませんが、強い違和感を感じる場合は医師にご相談ください。



必ず守る

リフトケアヘッドの電極部以外に水や化粧水がつかないようにする。  
本体や吸排気口がぬれると、本体が故障する原因になります。



必ず守る

使用後は必ず本体の汚れ・水分をしっかりと拭き取る。また、浴室など高温多湿の場所に放置しない。  
電極部がぬれたままの状態では、充電端子が腐食する原因になります。

# ！ ご使用の前に必ずご確認ください ！

万一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサポートまでご連絡下さい。

## 【セット内容】

本 体	MYTREX MiRAY ONE(マイトレックス ミライ ワン)	1台
	電源コード	1本
付 属 品 ・ 消 耗 品	保護メガネ	1個
	コットンストッパー*	1個
	コットン	100枚
	取扱説明書	1部

\*コットンストッパーは、出荷時はリフトケアヘッドの電極部に装着されています。

※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。

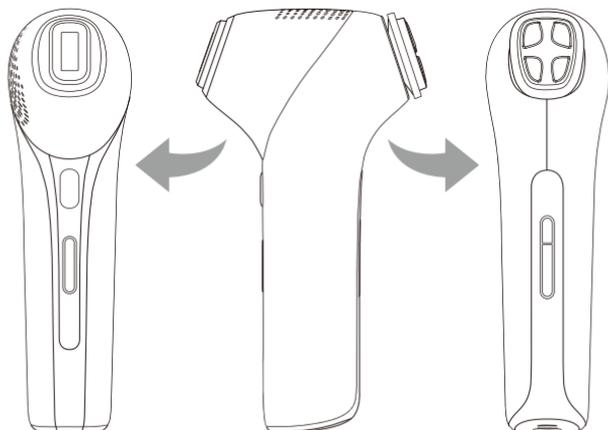
※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがございます。

※本製品は一般家庭用です。医療機器ではありません。

## 製品の特徴

本製品は、2面に各機能を搭載しています。

ご自身の肌の状況や目的に合わせて各モードを組み合わせ、ケアを行うことができます。



### フォトショットヘッド

DPL、NIRと呼ばれる波長の異なる2種類の光で、気になる肌悩みにアプローチします。

#### DPL

黒いものや赤いものに反応する光で明るい美肌\*を目指すことができます。

#### NIR

深くまで届く波長でハリ感のあるキメが整った肌\*に導きます。

\*肌の見た目において

### リフトケアヘッド

美肌ケアに使えるEMS、イオンクレンジング、イオンモイスターを搭載しています。

#### EMS

電気の力で表情筋などの筋肉を収縮させ、刺激してケアします。

#### OUT(イオンクレンジング)

洗顔では落としきれない汚れをイオンの力で吸着し、すっきり肌に整えます。

#### IN(イオンモイスター)

イオン導入により肌の角質層まで美容成分を浸透させ、みずみずしい肌に導きます。

### 音声切替について

本製品は音声ガイダンスの言語を日本語、英語、韓国語、中国語、ロシア語から選択することができます。リフトケアヘッドの電源をオンにした状態で、電源ボタンを3回素早く押すとガイダンスの言語を切り替えることができます。

日本語→英語→韓国語→中国語→ロシア語の順に切り替わります。出荷時のデフォルトは日本語です。言語を切り替えると、次回電源をオンにした際に選択した言語で案内をします。

# 各部の名称

## 本体 | フォトショットヘッド



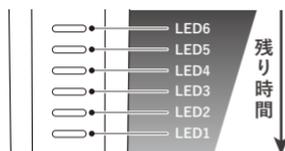
### タイマー表示 (青色ランプ)

6つのLEDランプでケアの残り時間を目安で確認することができます。

ケア時間(タイマー設定)はモードやレベルで異なります。詳細は「LEDランプと照射部位について」(21ページ)をご参照ください。

ケアが終わるとタイマーがリセットされ、LED1~6が再度点灯します。また、ケアの途中でモード・レベルを切り替えた際もタイマーがリセットされます。

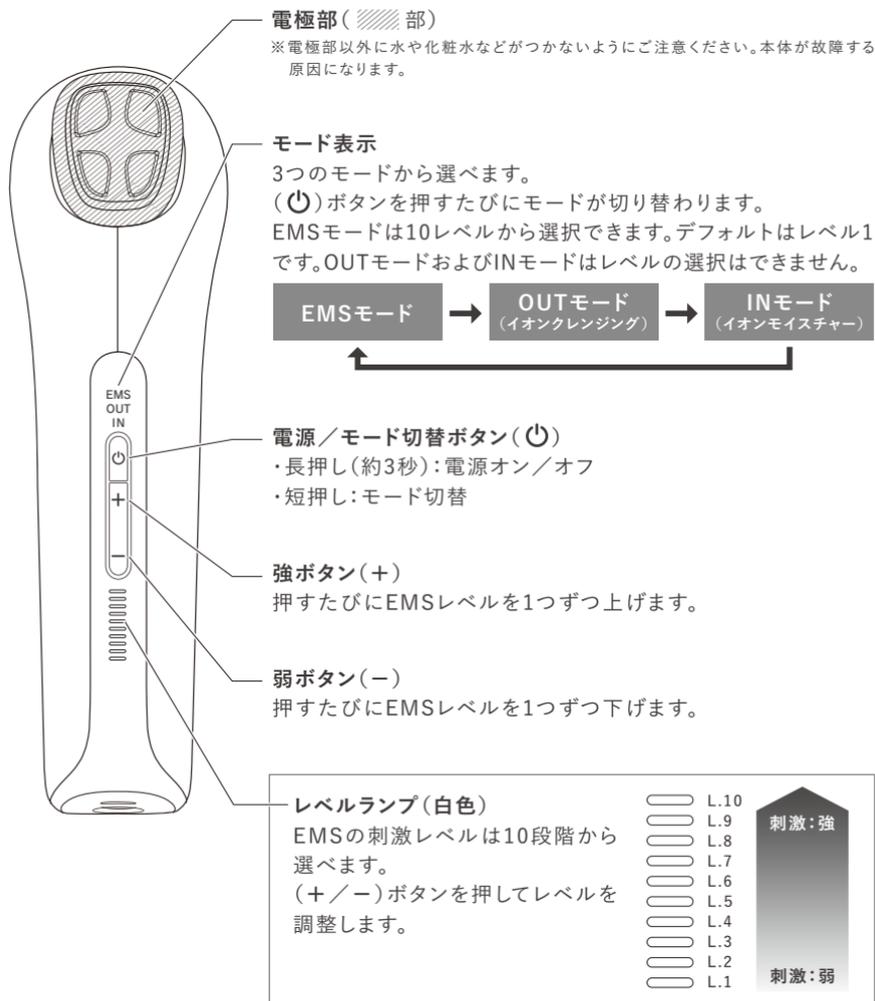
### タイマー開始 (ケア開始)



タイマーリセット (ケア終了)

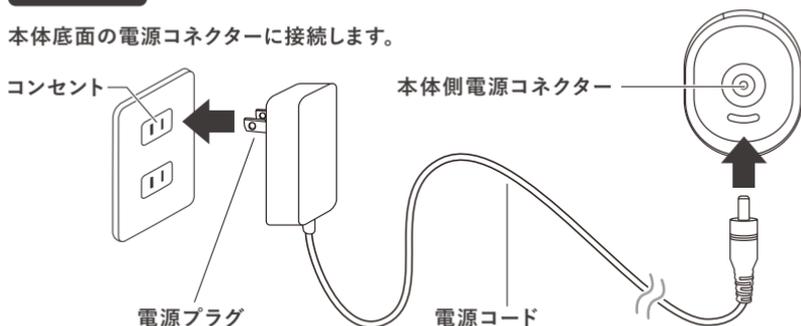
# 各部の名称

## 本体 | リフトケアヘッド



## 電源コード

本体底面の電源コネクタに接続します。



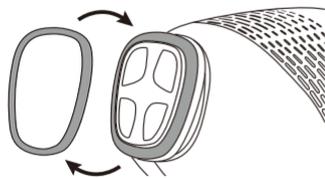
## 付属品・消耗品

### ●保護メガネ

DPLモードおよびNIRモード使用時に光がまぶしい場合に装着します。

### ●コットンストッパー

コットンを電極部に固定します。  
※出荷時はリフトケアヘッドの電極部に装着されています。



### ●コットン(100枚)

EMSモード、OUTモード(イオンクレンジング)、INモード(イオンモイスチャー)を使用時に使用します。コットンは消耗品です。同梱のコットンを使い終わったら、別売のMYTREX MiRAY ONE専用コットン(型番:MT-MRO-CT)をお求めください。EMSモード、INモード(イオンモイスチャー)はコットンの代わりに市販のシートマスクもお使いいただけます。

# モードについて

モード	デイリーケア				ウィークリー ケア
	DPL*2	NIR*2	EMS*2	IN (イオンモイスチャー)	OUT*7 (イオンクレンジング)
ヘッド	フォトショット ヘッド		リフトケアヘッド		
推奨 化粧水*1	化粧水不可*3		水道水/ 化粧水/ シートマスク	化粧水/ 美容液/ シートマスク	水道水/ イオン導出 化粧水
コットンの 有無	なし		あり*5		あり
使用時間の 目安	約4～15分*4		約10分*6	約3分*6	約3分*6
レベル	3段階	3段階	10段階	なし	なし
使用頻度 (目安)	DPL/NIRモードを 交互に毎日		毎日可能		週に3～4回 (2日に1回)

\*1: お手持ちの化粧品を使用する場合は、必ず水溶性の化粧品を使用してください。オイル系、スクラブ系は使用しないでください。製品が故障したり、肌トラブルの原因になります。

\*2: フラッシュ機能(DPL/NIRモード)と、EMSモードを1度のケアで続けて使用しないでください。フラッシュ機能(DPL/NIRモード)とEMSモードの使用は半日程度間をあけるようにし、肌に違和感や異常がないかを確認してから行ってください。  
例)朝:EMSモード使用、夜:DPLモード使用など

\*3: DPL/NIRモードは、洗顔後、化粧水をつけていない素肌にお使いください。照射完了後に、市販のシートマスクなどでしっかりと保湿をすることをおすすめします。

\*4: ケア時間(タイマー設定)はモードやレベルで異なります。「LEDランプと照射部位について」(21ページ～)をご参照ください。ケアが終わるとタイマーがリセットされ、LED1～6が再度点灯します。また、ケアの途中でモード・レベルを切り替えた際もタイマーがリセットされます。

\*5: 市販のシートマスクをご使用の際は、コットンは不要です。

\*6: IN/OUTモードはケア時間(肌に触れている状態)が合計約3分、EMSモードは合計約10分続くことと電源がオフになります。

\*7: クレンジング、洗顔をした後に行ってください。

## おすすめフェイスクア

肌の状態や悩みに合わせてモードを単独もしくは組み合わせてお使いください。

フラッシュ機能(DPL/NIRモード)と、EMSモードを1度のケアで続けて使用しないでください。  
フラッシュ機能(DPL/NIRモード)とEMSモードの使用は半日程度間をあけるようにし、肌に違和感や異常がないかを確認してから行ってください。

例)朝:EMSモード使用、夜:DPLモード使用など

デイリーケア①	デイリーケア②	デイリーケア③	ウィークリーケア
潤い × 表情筋リフトケア	透明感 × ハリ × 潤いケア	透明感 × ハリケア	クレンジング × 潤い × 表情筋リフトケア
約10～15分	約5分～25分	約3分～20分	約15～20分
クレンジング ↓ 洗顔 ↓  IN ↓ EMS ↓ 保湿	クレンジング ↓ 洗顔 ↓  DPL/NIR ↓  IN (シートマスク使用)* ↓ 保湿	クレンジング ↓ 洗顔 ↓  DPL/NIR ↓ シートマスク使用 ↓ 保湿	クレンジング ↓ 洗顔 ↓  OUT ↓ IN ↓ EMS ↓ 保湿

\*DPLモードまたはNIRモードでケア後にINモードを使う場合は、必ず市販のシートマスクの上から使用してください。

※使用時間は本製品使用の目安時間です。無理のない範囲でご使用ください。

# ｜パッチテストのしかた｜

初めて使用するときや、しばらく使用しなかったときは、必ず事前にパッチテストを行ってください。万一、パッチテスト中に発疹、かゆみ、痛みなどの異常が生じた場合は直ちにテストを中止してください。パッチテストの前に、「安全のご注意」(1ページ～)をよくお読みください。

## パッチテスト前に

腕の内側を石鹸で洗い、タオルなどでふき取って肌を清潔な状態にしてください。フォトショットヘッドとリフトケアヘッドのパッチテストは1日以上あけて行ってください。

## パッチテストをしましょう

### フォトショットヘッドのパッチテスト

- 1 左腕の内側に、DPLモードのレベル1(青色ランプ)で連続照射モード(25ページ手順5参照)で照射する。照射位置をずらしながら約1分20秒照射する。  
※「照射位置を変えてください。」とガイダンスが流れたら停止してください。
- 2 右腕の内側に、NIRモードのレベル1(青色ランプ)で連続照射モード(25ページ手順5参照)で照射する。照射位置をずらしながら約1分40秒照射する。  
※「照射位置を変えてください。」とガイダンスが流れたら停止してください。

### リフトケアヘッドのパッチテスト

- 1 コットンの水や化粧水で湿らせ、本体に付ける。  
コットンの取り付け方の詳細は、「コットンの付け方」(26ページ)をご参照ください。
- 2 EMSモードのレベル1(レベルランプが1つ点灯)で、腕の内側に約1分間使用する。  
※本体を動かしながら、軽くあてるようにしてください。 ※コットンが乾燥してきたら、水分を足してください。

## パッチテスト後は・・・

24時間後に肌に異常がなければ使用できます。

パッチテストで肌に異常がなかった場合でも、体質や体調によっては一時的に肌が赤くなったり痛みが生じる場合があります。2日ほど様子を見てください。

### フォトショットヘッド使用後の注意点

- ※パッチテスト後は、照射箇所をしっかり保湿してください。
- ※効果が感じにくい場合は、レベル1→レベル2→レベル3の順に徐々に照射レベルを上げて使用してください。照射レベルを上げると、パッチテストを行ってください。
- ※肌に強い痛み、赤みが発生し、2日以上続く場合
  - ・レベル1の場合:使用を中止し、肌を冷却・保湿してから医師にご相談ください。
  - ・レベル2以上の場合:テストしたレベルで使用できません。次回からレベルを下げ、前回の使用で異常がなかったモードでご使用ください。

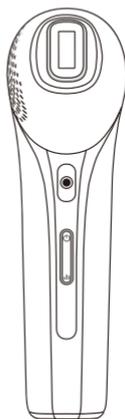
### リフトケアヘッド使用後の注意点

- ※プレテストをした部分はこすらないでください。
- ※本製品を使用後、刺激により一時的に肌が赤くなることがあります。  
時間がたつと薄くなるので問題はありませんが、症状が回復しない場合は使用せずに専門医にご相談ください。

# ！ フォトショットヘッドの使い方 ！

フォトショットヘッドでは、以下のケアができます。

DPLモードとNIRモードは、波長の異なる2種類の光でさまざまな肌悩みにアプローチができます。



## DPL

黒いものや赤いものに反応する光です。肌表面のお悩みがある方におすすめです。

DPLモードを使用中は、照射面を冷却します。

## NIR

より深くまで届く波長の光です。ハリ感のあるキメが整った肌\*を目指したい方におすすめです。

NIRモードを使用中は、照射面を約40度前後に温めます。

※モードの詳細や使用頻度については、「モードについて」(17ページ)をご参照ください。

\*肌の見た目において

## ■ ケアのしかた

DPLモード／NIRモードを使用する際は、取扱説明書に記載のケアの頻度と使用時間を参考に、肌の様子を見ながら無理のない範囲でご安全にお使いください。

使い方に慣れてきたら連続照射モードのご使用をおすすめします。

### ！ 注意

※肌に痛みや違和感を感じたときは位置をずらして照射したり、しばらく肌の様子を見てから使用してください。

※フラッシュ機能(DPL／NIRモード)と、EMSモードを1度のケアで続けて使用しないでください。

フラッシュ機能(DPL／NIRモード)とEMSモードの使用は半日程度間をあけるようにし、肌に違和感や異常がないかを確認してから行ってください。

例)朝:EMSモード使用、夜:DPLモード使用など

※顔は素肌(メイクなどを落とした状態で)使用してください。

※ケア後は肌が敏感になるため、市販のシートマスクの使用をおすすめします。必ずしっかり保湿・日焼対策を行ってからメイクをしてください。

※ケア後は24時間以上あけるようにし、同一日に2回以上フラッシュ機能を使用しないでください。

※使い方に慣れてきたら連続照射モードのご使用をおすすめします。照射ボタンを長押しすると連続照射モードを開始します。

# ｜ フォトショットヘッドの使い方 ｜

## ケアの頻度について

毎日使用できます。DPLモード・NIRモードをそれぞれ週に3～4回程度使用できます。  
DPLモード・NIRモードを交互に選択してケアするのがおすすめです。

※同一日に両モードを一度に使用しないでください。

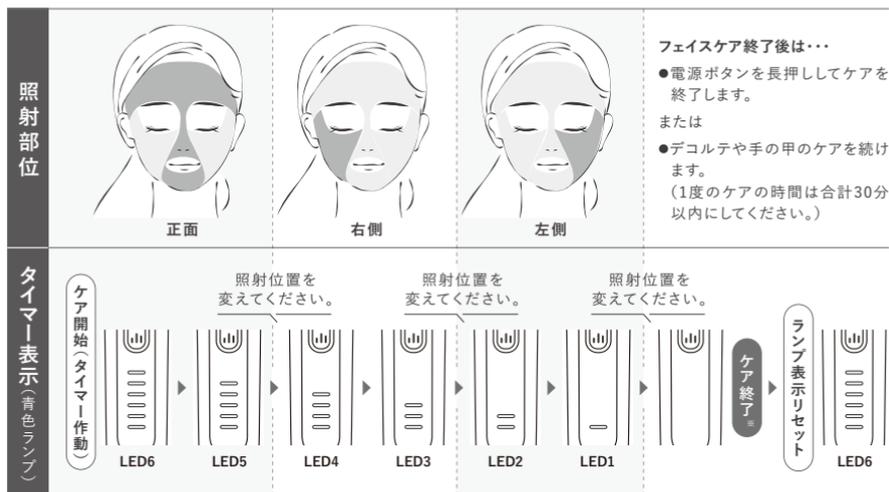
ケアの例)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	…
DPL モード	NIR モード	DPL モード	NIR モード	DPL モード	NIR モード	DPL モード	NIR モード	…

## LEDランプと照射部位について

下図のように顔を正面・右側・左側の3つの部位に分けて照射します。

モードとレベルを選んで照射を開始するとタイマーが作動します。ケア時間はモードやレベルで異なります。タイマー表示(青色ランプ)が2つ消灯するたびに「照射位置を変えてください」と音声ガイダンスが流れるので、照射する部位(正面・右側・左側)を変更してケアしてください。



※連続照射モード使用時は、ケアが終了すると自動的に連続照射モードを終了します。

## DPLモード

**同じ箇所への照射は、1日最大4発まで**を目安にケアしてください。  
慣れないうちはレベル1を使用し、短時間からお使いください。

レベル	最短ケア完了時間の目安*	照射部位変更ガイダンス(参考)
レベル1	約4分	約1分20秒おき (約53発照射後)
レベル2	約6分	約2分おき (約67発照射後)
レベル3	約8分	約2分40秒おき (約80発照射後)

※ケア時間は連続照射モード使用時に実際に照射している時間の目安です。照射を停止するとタイマーのカウントも停止します。

## NIRモード

NIRモードは照射ボタンを1回押すとレベル1は連続で8発、レベル2は連続で4発、レベル3は1発ずつ照射します。**同じ箇所への照射は、1日最大8発まで**を目安にケアしてください。  
慣れないうちはレベル1を使用し、短時間からお使いください。

レベル	最短ケア完了時間の目安*	照射部位変更ガイダンス(参考)
レベル1	約5分	約1分40秒おき (約800発照射後)
レベル2	約10分	約3分20秒おき (約800発照射後)
レベル3	約15分	約5分おき (約250発照射後)

## ■肌への当て方

### 使用できない部位

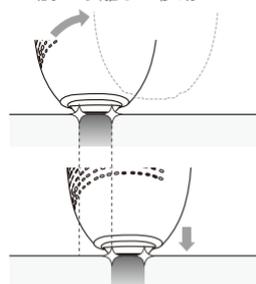
耳、くちびる、まぶた、目のまわり、のどぼとけ  
(上記の●部位)

### 当て方のポイント

照射口が肌に密着するように当て、照射口を少しずつずらしながら全体に照射します。  
肌が柔らかい箇所や脂肪が多い箇所は、照射する部分の肌を手で伸ばしながらケアしてください。



肌から離して移動



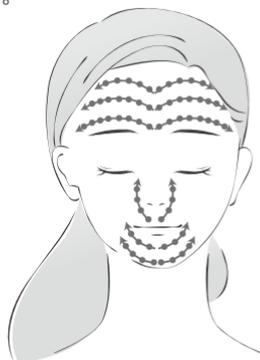
**POINT** すまぎないように

# ｜ フォトショットヘッドの使い方 ｜

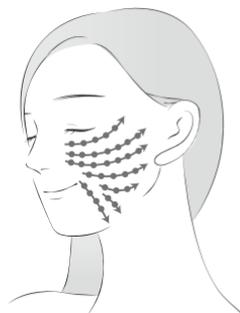
## 顔

- 顔は素肌(メイクなどを落とした状態で)使用してください。
- すき間なく移動させながら、正面、右側、左側の順にケアします。
- 顔に照射するときは必ず目を閉じてください。光がまぶしく感じる場合は保護メガネを使用してください。

- 押し当てる  
→ 動かす方向



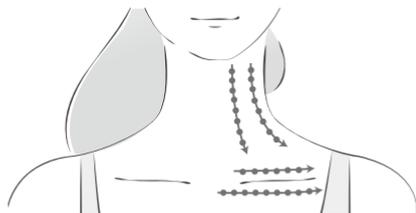
正面のケア



右側・左側のケア

## 首・デコルテ

- 首は照射口を横向きにし上から下に、デコルテは照射口を縦向きにし内側から外側に当てるのがおすすめです。



## 基本の使い方

### ■ 使用上のご注意

- 初めて使用するときや、しばらく使用しなかったときは、**必ず事前にパッチテストを行ってください**（19ページ）。肌トラブルを事前にチェックするための簡単なテストです。
- 使用前に照射口に異常がないか確認してください。汚れている場合は必ずお手入れをしてください。汚れたまま照射すると照射口に汚れが付着し取れなくなります。
- **初めて使用するときや慣れるまでは、必ずレベル1（青色ランプ）、短時間から開始してください。**
- 日焼け直後の使用は避けてください。
- ケアの前後は、美白化粧品やピーリング化粧品など刺激の強い成分が入っているものは使用しないでください。
- 無理に高いレベルや、痛みを感じるレベルでは使用しないでください。  
特に肌色の濃い人や日焼けしたあとは、肌が光を吸収しやすくなり、肌トラブルの原因になります。
- 肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。使用中に異常を感じたら直ちに使用を中止し、専門医にご相談ください。
- ケア中にまぶしいときは、保護メガネをご使用ください。
- 照射後は、**市販のシートマスクなどを5分～10分程度使用して保湿してください。**その後、保湿力の高いクリームなどでしっかりとお手入れをしてください。
- **フラッシュ機能（DPL/NIRモード）と、EMSモードを1度のケアで続けて使用しないでください。**フラッシュ機能（DPL/NIRモード）とEMSモードの使用は半日程度間をあげるようにし、肌に違和感や異常がないかを確認してから行ってください。例：朝：EMSモード使用、夜：DPLモード使用など

### ■ ケアのしかた

1

#### メイクを落として洗顔する。

- ※メイクや日焼け止めなどを洗い流して、素肌の状態にしてください。
- ※使用前に、肌にニキビや炎症などの異常がないか確認してください。異常がある部分には使用しないでください。

2

#### 電源コードを接続する。

- ※「ブッ、ブッ」と振動します。

3

#### 電源／モード切替ボタン（）を長押しして電源をオンにする。

（）ボタンを押して、モードを選択する。

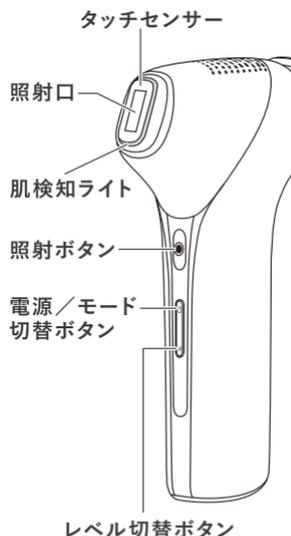
- ※（）ボタンを押すたびにモードが切り替わります。

4

#### レベル切替ボタン（）を押してレベルを選択する。

- ※照射レベルは3段階（レベル1～3）からお選びいただけます。使いはじめや慣れるまでは、必ず低レベル（レベル1）、短時間から使用してください。

- ※パッチテストで確認したモードをご使用ください。



# 1 フォトショットヘッドの使い方

5

タッチセンサー、照射口を肌にしっかりと当て、照射ボタン(●)ボタンを短く押す。

※肌検知ライトが青く点灯したら照射可能です。

※ケアのしかたの詳細は、「ケアのしかた」(20ページ)をご参照ください。

## 単発照射

照射ボタンを押して、位置を移動させながら1発ずつ照射します。

## 連続照射

照射ボタンを約3秒間長押しします。照射位置をずらしながら使用してください。

肌に接触しているかぎり、連続照射モードを続けます。照射ボタンまたは電源/モード切替ボタンを再度押ししたり、肌から約3秒以上離れると、連続照射は停止します。

6

ケアが完了したら、(⏻)ボタンを長押しして電源をオフにする。

※約30秒間ファンが動作し続けます。

7

ファンが止まったことを確認し、電源コードを本体と壁面コンセントから抜く。

8

ケア終了後、肌を整える。

※ケア後は市販のシートマスクなどを5分～10分程度使用してください。その後、保湿クリームなどでしっかりと保湿してください。DPL/NIRモード使用後にINモード(イオンモイスター)を使用する場合は、シートマスクの上から行ってください。

※ケア後は直射日光に当てることを避け、しっかりと日焼け対策を行い、日焼けしないようご注意ください。

※ケア後に肌がほてる場合は、保冷剤や冷やしたタオルなどで十分に冷やしてください。個人の体質や使い方により、肌が熱を持つことがあります。異常がおさまらない場合は医師にご相談ください。

※使用後は毎回本体のお手入れをしてください。「使い終わったら」(29ページ)をご参照ください。

# リフトケアヘッドの使い方

リフトケアヘッドでは、以下のケアができます。

EMS

電気の力で表情筋などの筋肉を収縮させ、刺激してケアします。リフトケアにおすすめです。

OUT

(イオンクレンジング)

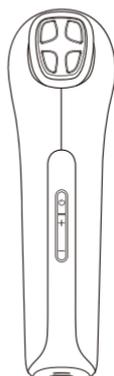
洗顔では落としきれない汚れをイオンの力で吸着し、すっきり肌に整えます。

IN

(イオンモイスタチャー)

イオン導入により肌の角質層まで美容成分を浸透させ、みずみずしい肌に導きます。

※モードの詳細や使用頻度については、「モードについて」(17ページ)をご参照ください。



## ■コットンの付け方

1

コットンを水道水や化粧水などで湿らせる。

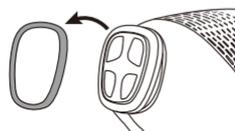
※どの水分で湿らせるかについては、「モードについて」(17ページ)をご参照ください。

※コットン全体に水分がいきわたるように付けてください。

※コットンが乾いてきたら水分をつぎ足してください。乾燥しているとコットンが外れやすくなったり、肌にダメージを与えやすくなったりするおそれがあります。

2

本体からコットンストッパーをはずす。



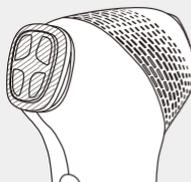
3

電極部にコットンを1枚のせ、コットンストッパーを押し込むように取り付ける。

※コットンストッパーでコットンが固定しづらい場合は、大き目で薄手のコットンを使用してください。厚手のコットンは半分に割いて使用してください。MYTREX MIRAY ONE専用コットン(型番:MT-MRO-CT)のご使用をおすすめします。



電極部以外  
水濡れ禁止



リフトケアヘッドの電極部(  部)以外に水や化粧水などがつかないように注意してください。本体や吸排気口がぬれると、本体が故障する原因になります。

# リフトケアヘッドの使い方

## 基本の使い方

### ■ 使用上のご注意

- 初めて使用するときや、しばらく使用しなかったときは、**必ず事前にパッチテストを行ってください**(19ページ)。肌トラブルを事前にチェックするための簡単なテストです。
- 必ずフォトショットヘッド側にある、**手元電極に触れるように本体を持ってください**。  
(フォトショットヘッドの電源ボタンに手が当たらないようにご注意ください。)
- **EMSモードは10分程度、OUT/INモードはそれぞれ3分程度を目安にご使用ください**。
- 電極部を一か所に固定してあて続けしないでください。肌トラブルの原因になります。過度な使用を避け、少しずつ位置をずらしながらケアしてください。
- 肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。使用中に異常を感じたら直ちに使用を中止し、専門医にご相談ください。
- **フラッシュ機能(DPL/NIRモード)と、EMSモードを1度のケアで続けて使用しないでください**。フラッシュ機能(DPL/NIRモード)とEMSモードの使用は半日程度間をあけるようにし、肌に違和感や異常がないかを確認してから行ってください。例)朝:EMSモード使用、夜:DPLモード使用など



### ■ ケアのしかた

1

メイクを落として洗顔する。

- ※メイクや日焼け止めなどを洗い流して、素肌の状態にしてください。
- ※使用前に、肌にニキビや炎症などの異常がないか確認してください。
- 異常がある部分には使用しないでください。

2

コットンを水道水や化粧水などで湿らせ、取り付ける。

3

電源コードを接続する。

4

電源/モード切替ボタン(⏻)を長押しして電源をオンにする。  
(⏻)ボタンを押して、モードを選択する。

- ※(⏻)ボタンを押すたびにモードが切り替わります。

5

EMSモードを使用する際は、(+/-)ボタンを押してレベルを選択する。

- ※刺激レベルは10段階(レベル1~10)からお選びいただけます。レベルを高くすると、電気刺激出力が強くなります。使いはじめや慣れるまでは、必ず低レベル(レベル1)、短時間から使用してください。
- ※OUTモードおよびINモードはレベルの選択はできません。

6

フォトショットヘッド側にある、手元電極に触れるように本体を持つ。

## 7 電極部を肌に当てて動かす。

※IN/OUTモードはケア時間(肌に触れている状態)が合計約3分、EMSモードは合計約10分続くと電源がオフになります。途中で止める場合は、(⏻)ボタンを長押しして電源をオフにしてください。

## 8 電源がオフになったことを確認し、電源コードを本体と壁面コンセントから抜く。

## 9 ケア終了後、肌を整える。

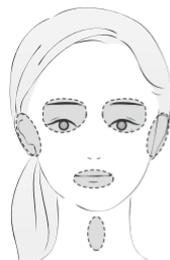
※日頃お使いの化粧品でスキンケアをしてください。

※使用後は毎回本体のお手入れをしてください。「使い終わったら」(29ページ)をご参照ください。

### ■肌への当て方

#### 使用できない部位

耳、くちびる、まぶた、目のまわり、のどぼとけ  
(上記の●部位)



### EMSモード

●に3～5秒ずつ当てながら、以下の順にケアします。全体を2～4セット繰り返します。

1. 口元～耳下
2. ほうれい線～頬
3. 目元
4. 眉間～髪の毛の生際
5. 額～髪の毛の生際
6. こめかみ
7. 首筋
8. デコルテ(鎖骨内側～鎖骨下)

●押し当てる → 動かす方向



### OUTモード/INモード

①～⑦の順に、肌に軽く押しあてながらゆっくり動かします。

ケア中は1秒間に1回振動します。

●押し当てる → 動かす方向



# 使い終わったら

## ■お手入れのしかた

- 必ず電源プラグをコンセントから抜いてからお手入れをしてください。コットンストッパー以外は水洗いできません。
- 必ず毎回使用後に乾いた布で拭き取ってください。
- アルコール・シンナー・ベンジン・除光液・灯油などの溶剤や薬品類、磨き粉や洗剤で拭かないでください。本体の割れ・変色・損傷などの原因になります。

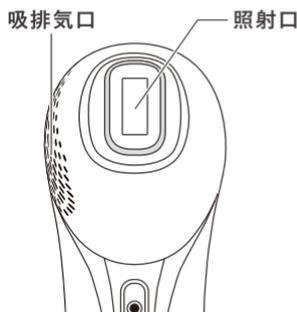
## ■フォトショットヘッドのお手入れ

1 照射口とその周りを乾いた布でやさしく拭き取る。

2 吸排気口のほこりなどを拭き取る。

※汚れが気になる時は、照射口（肌に触れる面）のみ水拭きできます。少量の水で湿らせた布を良くしぼり、拭いてください。水拭きしたあとは、必ず乾いた布で水分を完全に拭き取ってください。

※汚れが付着した状態で使用すると、照射口付近が熱くなったり、出力が低下する原因になります。



## ■リフトケアヘッドのお手入れ

1 コットンストッパーを取りはずし、水洗いする。

※水気をよく拭き取って乾燥させてください。

2 電極部は、少量の水で湿らせた布を良くしぼり拭き取る。

※化粧水などが付着した状態で放置しないでください。

※電極部以外に水や化粧水などが付かないように注意してください。

3 乾いた布で全体を拭き、風通しの良い場所で保管する。



## ■保管のしかた

- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、電源プラグをコンセントから抜いて保管してください。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体のお掃除をしてから保管してください。ほこりがたまらないように、袋などに入れて保管してください。

# よくあるご質問

## 全般のご質問

Q 毎日使えますか？

A お使いの機能により、お手入れの頻度が異なります。「モードについて」(17ページ)に記載の頻度を守って使用してください。

Q メイクをした状態で使えますか？

A 使用できません。素肌で使用してください。

Q 使用中に電源がオフになります

A

- 電源/モード切替ボタン(  )に誤って触れている可能性があります。なお、フォトショットヘッドとリフトケアヘッドの電源を同時にオンにすることはできません。
- 電源をオンにしてから操作しない状態が3分間続くと、自動的に電源がオフになります。(オートオフ機能)
- 長時間使用や連続使用により機器内部の温度が高くなると、フォトショットヘッドの照射残数表示、またはリフトケアヘッドのレベルランプが5秒間点滅し電源がオフになります。機器が自然に冷却するまでお待ちください。室温が高い場合は、5～35℃の環境で使用してください。

# よくあるご質問

## DPL・NIR機能(フォトショットヘッド)に関して

**Q** 照射しないのですが？

**A** 照射口が肌に密着していない場合は照射できません。肌検知ライトが青く光り、モード表示ランプが点滅になると、照射ボタンを押して照射することができます。

**Q** 連続で照射しないのですが？

**A** 肌に当て、照射ボタンを約3秒間長押ししてください。照射位置をずらしながら使用してください。照射ボタンを再度押ししたり、肌から約3秒以上離れると、連続照射は停止します。

**Q** フラッシュが熱く感じたり、赤みや痛みがでるのですが？

**A** ●DPLモードは冷却機能が作動しますが、フラッシュは多少の熱さを感じます。また、NIRモードは肌を40度前後に温めながら照射するため、多少熱く感じる場合があります。感じ方には個人差がありますが、下記のような場合は熱く感じやすくなる場合があります。日焼けしていない肌に、低めの照射レベルから使用してください。

- ・出力レベルが高すぎる
- ・何度も同じ箇所に照射している
- ・日焼けした肌に照射している

●体質や体調によっては、肌が一時的に赤くなったり痛みが生じることがあります。直ちに使用を中止し、肌を冷却・保湿してください。2日たっても症状が続く場合は使用を中止し、医師にご相談ください。

**Q** フラッシュがまぶしいのですが？

**A** 照射口が肌から浮かないように、しっかり密着させてください。照射時は、目を閉じたり保護メガネを使用してください。

**Q** 使用中に蒸気や熱が発生しています

**A** 照射口付近の温度が低くなるため、曇ったり水滴がついたりする場合がありますが異常ではありません。また、フラッシュは熱を伴うため、異常ではありません。

**Q** 「ブーン」と音がしますが？

**A** 内蔵されているファンの動作音であり、異常・故障ではありません。電源がオフになったあとも、約30秒間ファンが動作しますが、異常ではありません。

## EMS・OUT・IN機能（リフトケアヘッド）に関して

**Q** 肌が赤くなります

**A** 本製品を使用後、刺激により一時的に肌が赤くなることがございます。  
EMSモードは使用部位を変えるごとに、必ず刺激レベル1（LEDランプが1つ点灯）から調整するようにしてください。  
時間がたつと薄くなるので問題はございませんが、症状が回復しない場合は専門医にご相談ください。

**Q** OUT／INモードのレベル（強さ）が変わりません

**A** OUT／INモードはレベルは選べません。  
EMSモードは10段階からレベルを選択できます。

**Q** 化粧水は1回どれくらい使用すればいいですか？

**A** 水分が多い方が電気の通電効果を高めることができます。  
目安として、コットンを使用する場合は、コットン全体がぬれるくらい使用してください。  
水分が少ないと感じたらつけ足してください。EMSモードおよびINモードは市販のシートマスクの上から使用することもできます。

**Q** コットンに汚れが付きません

**A** 目に見えなくても汚れは落ちています。  
汚れの付き方には個人差があります。

## 製品仕様

ブランド	MYTREX(マイトレックス)
品名	MIRAY ONE(ミライワン)
型番	MT-MRO-24B (ブラック) / MT-MRO-24W (ホワイト)
定格電源	24V  2.5A
定格消費電力	60W
ACアダプター	100-240V～ 50/60Hz 1A
サイズ	約192mm×104mm×56mm
質量	約314g(電源コード含まず)
電源コードの長さ	約1.5m
素材	本体:PC+ABS、シリコン、アルミニウム合金、ガラス
使用環境	温度 5℃～35℃、相対湿度 ≤ 75%RH
製造国	中国

### 【廃棄について】

廃棄する際は、各自治体の廃棄区分に従って廃棄してください。