

MYTREX ELEXA HAND

取扱説明書



保管用

保証書付

このたびは本製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。
取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。
この取扱説明書には保証書がついています。
お読みになられた後も、大切に保管して下さい。

安全上のご注意

ご使用になる方や他の方への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただくことを説明しています。

警告表示について

誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、次の表示で示しています。



警告

誤った使い方をすると、「死亡や重傷を負う恐れがある」内容を示しています。



注意

誤った使い方をすると、「損傷を負う可能性や物的損害が発生する恐れがある」内容を示しています。



禁止

してはいけない「禁止」内容を示しています。



必ず守る

必ず実行して頂く「強制」内容を示しています。

免責事項

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

警告



禁止

- 次のような医用電気機器とは、絶対に併用しない。本製品を使用中は、次のような医用電気機器を装着した方に近づかない、近づけない。

事故や医用電気機器の誤作動をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

- ・ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- ・人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- ・心電計などの装着型医用電気機器

- 次のような方は使用しない。

事故や肌・身体のトラブルの原因になります。

- ・自ら意思表示ができない方や操作が行えない方
- ・妊娠中、出産直後、妊娠の疑いのある方
- ・医師に運動を禁じられている方
- ・手指から腕にかけて傷のある方
- ・ボルト等の金属を埋め込んでいる方
- ・飲酒している方
- ・発熱(38℃以上)している方

警告



禁止

- 次のような部位には使用しない。
事故や肌・身体のトラブルの原因になります。
 - ・手指以外の部位
 - ・傷口などの粘膜部位
 - ・整形手術をした部位
 - ・金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んである部位
- 体調が優れないときや、眠気がある時、飲酒時や、食後すぐは使用しない。
また、飲食・喫煙・運転をしながら使用しない。
事故やケガの原因になります。
- 定められた使用方法以外では使用しない。
事故やケガ、体調不良の原因になります。
- 本体の動作中は、金属を接触させない。
感電の原因になります。

警告



禁止

- 浴室や湿気の多い場所で使用、保管、充電をしない。
また、水のかかりやすい所に置かない。
感電や火災の原因になります。
- 直射日光の当たる場所や高温になる場所(火のそば、炎天下の車内など)で使用、保管、充電をしない。
発火や発熱、やけど、故障の原因になります。
- 乳幼児及び子供の手の届く場所には保管せず、使用させない。ベットには使用しない。
事故やケガの原因になります。
- 重いものをのせたり無理な扱いをしない。
感電やショートによる火災などの原因になります。
- 不安定な場所で保管しない。また、本体や付属品を落としたり、強い衝撃を加えない。
けがや本体が故障する原因になります。

警告



禁止

- 本体や付属品の隙間や差込口部分に液体、金属類、異物、ほこりなどを付着させない。
感電やショートによる火災などの原因になります。



必ず守る

- 次に該当する方は必ず使用前に医師と相談する。
下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。
 - ・ 医療機関で治療中の方
 - ・ 倦怠感・悪寒・血圧変動などが感じられる方、衰弱している方
 - ・ 神経障害、皮膚知覚障害のある方
 - ・ 糖尿病など、高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
 - ・ アレルギー体質の方
 - ・ めまいやふらつきなど平衡感覚に異常のある方

警告



必ず守る

- ・緑内障や網膜剥離、結膜炎など目に障害のある方、中耳炎など耳に障害のある方
- ・生理中の方
- ・皮膚疾患のある方(各種皮膚炎、皮膚感染症、皮膚の炎症、内出血しやすい方)
- ・心臓疾患、血行障害、毛細血管拡張、高血圧など血圧や血管に異常のある方(脳卒中、脳梗塞、心臓疾患、血栓症、抗凝固薬を服用中の方、血塞症、動脈瘤、静脈瘤などの方)
- ・怪我をしている方、内出血している方、内出血の可能性のある方
- ・骨折や骨粗しょう症、ヘルニアなど、骨に異常のある方
- ・呼吸器障害のある方
- ・脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)
- ・機能性障害のある方
- ・悪性腫瘍のある方
- ・内臓疾患(胃炎、腸炎、肝炎)などの急性症状のある方

警告



必ず守る

- ・捻挫、肉離れなどしている方、しやすい方、骨髄炎、腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、リウマチ症、変形関節炎、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、痛風、急性(疼痛性)疾患のある方
 - ・病気で療養中の方、または過去に疾病などがあつた方、薬を服用中の方、手術を受けた方
 - ・体にしびれのある方
 - ・安静を必要とする方、四肢の不自由な方
 - ・体調不良、身体に異常を感じている方
 - ・使用部位付近に刺青(タトゥー)を入れている方
- **使用中または使用後に痛みや不快感、次のような症状が現れたときは、直ちに使用を中止する。症状が続く場合は、医師に相談する。**
- 事故や体調不良を起こす原因になります。
- 例)肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、やけど、炎症、めまい、ふらつき、動悸、胸の圧迫感、身体の痛み、その他心身の異常

警告



必ず守る

- 初めて使う場合や、ご高齢の方などは、短時間で弱い EMSレベルから使用し、徐々に身体を慣らすようにする。急激に運動量を増やすとケガや体調不良の原因になります。
- 本製品を使用するときは、身体から金属製など通電するアクセサリ類を外す。
強いショックを受ける恐れがあります。
- 使用前には必ず、製品に損傷がないかを確認し、異常が発見された場合には使用を止め、カスタマーサポートに連絡する。
- 使用中は、操作ボタンを使用者以外に触らせない。
また、使用者に他の方が触れない。
ケガや思わぬ事故の原因になります。

警告



必ず守る

- 本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。
破損・発火の原因になります。
- 使用しないときや、雷が鳴りだしたときには、USBコードから取りはずす。
- 万一、異常が発生したら、本体の電源をオフにする。また、充電中の際はUSBコードからすぐに取りはずす。
けむり・異音・においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。



分解禁止

- 分解、修理、改造はしない。
火災・感電・けが・故障の原因になります。

警告



ぬれ手禁止

- 本体および付属品に水をかけたり、水洗いしない。また、濡れた手で触らない。感電やショートによる火災、やけどなどの原因になります。



禁止

- 片手につき1日1回(最大15分)を超えて使用しない。長時間使用すると、逆効果やケガの原因になります。
- 本体の上に立ったり、乗ったりしない。また、無理に体重をかけた状態で使用しない。本製品の破損やけがの原因になります。
- 他の電気製品・美容機器などとは併用しない。体調不良やケガの原因になります。

⚠ 注意



禁止

- **トレーニング用途以外に使用しない。**
本製品は手指のトレーニングを目的としており、リハビリテーションを目的とするものではありません。
- **USBコードを抜くときは、先端部分を持ち、コードを引っ張らない。また、ぬれた手で抜き差しはしない。**
感電やショート、発火の原因になります。
- **USBコードが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。**
感電やショート、発火の原因になります。
- **USBコードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。また、重いものをのせ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。**
感電、ショート、発火、故障の原因になります。

⚠ 注意



禁止

- 収納時にUSBコードを本体などに巻き付けない。コードに負荷がかかり断線し、ショートによる火災などの原因になります。
- USBコードは付属品を使用する。また、他の製品には使用しない。故障や事故の原因になります。



必ず守る

- 使用する際は本製品を正しく握ってから電源を入れる。使用後は、必ず電源を切ってから本品を置く。強いショックを受けるおそれがあります。
- 定期的に本体および付属品の汚れなどを拭きとり、お手入れをする。ホコリや汚れが付着すると、劣化や故障の原因になります。なお、長期間使用すると、サビや消耗により部品などの劣化が起こる場合があります。

セット内容

万一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサポートまでご連絡下さい。

本 体	ELEXA HAND(エレクサハンド)…………… 1個
付属品	USBコード…………… 1本
	取扱説明書…………… 1部

- ※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。
- ※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがあります。
- ※本製品は医療機器ではありません。

各部の名称

本体

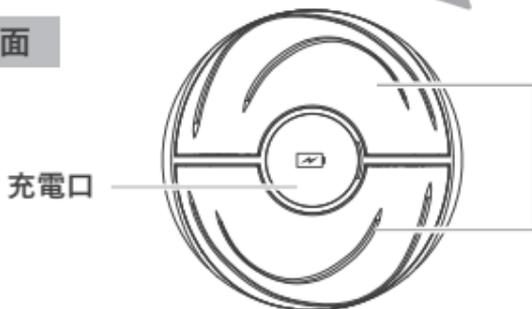


操作ボタン

シリコン

握って圧力をかけると
より効果的にトレーニングが
できます。

底面



充電口

EMS通電部

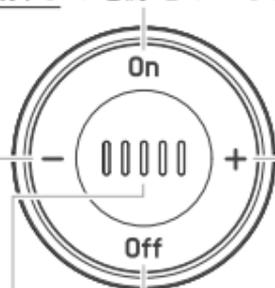
操作ボタン

Onボタン

長押しで電源をオンします。

-ボタン

EMSレベルを下げます。



+ボタン

EMSレベルを上げます。

Offボタン

長押しで電源をオフします。

ステータスランプ

EMSレベル表示(動作中)[※]



レベル1 レベル2 レベル3 レベル4 レベル5

電池残量表示(充電中)



少

充電残量

多

※動作中はステータスランプの点灯数で、どのEMSレベルに設定されているかを確認することができます。

例)3つ点灯の場合:EMSレベル3に設定されています。

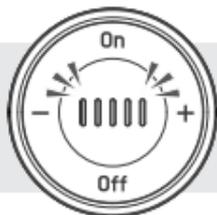
※ランプが1つ点滅時は、EMSオフ(刺激なし)です。

ご使用の前に(充電方法)

初めてご使用されるときや、充電残量が減ったときは、本体の電源をオフにしてから充電をしてください。

●電池残量低下時

30秒おきに、すべてのステータスランプが5回点滅します。点滅開始から5分後に電源がオフになります。



●充電・動作時間の目安*

充電時間	約2時間半	動作時間	約68時間
------	-------	------	-------

*動作時間はEMSレベル1で使用した場合の目安であり、振動レベル5では約21時間使用できます(室温25℃)。充電時間や動作時間は、電池の残量や充電環境、使用環境によって大きく前後します。室内温度が10℃以下になると動作時間が短くなる場合がありますのでご注意ください。

※充電推奨温度は15℃～35℃です。推奨温度外では充電時間がのびたり、充電しない場合があります。

※初めての充電や、長期間ご使用にならなかった後に充電される場合、電池持続時間が短い場合があります。何度か充電・使用を繰り返すと正常に戻ります。

1 | **本体底面の充電口ゴムカバーを開き、付属の充電用USBコードのMicro Bコネクタ側を接続する。**

※端子の形が一致するように差し込んでください。

※ゴムカバーは強く引っ張らないでください。

2 | **USBコードのType Aコネクタ側をお手持ちのACアダプター等のUSBポートに接続する。**

※電源供給が可能なパソコン、モバイルバッテリー、市販のACアダプター等のUSBポート(5V/1Aまたは5V/2A)をお使いください。ACアダプターは2Aを超えるものは使用しないでください。急速充電器は故障の原因になるおそれがあるため使用しないでください。

※一部のパソコン、モバイルバッテリー、ACアダプターでは充電ができない場合があります。

※充電中は、本体の電源をオンにすることはできません。



3

充電が完了したら、USBコードを取りはずす。

※充電中は、ステータスランプが順に点滅・点灯していきます。すべてのランプ点灯になったら充電完了です。

※本体からUSBケーブルを取りはずし、充電口ゴムカバーを閉じてください。

充電電池について

- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。(電池寿命は、使用・保管などの状態により変化します。充放電可能回数の目安は300回～500回です。)
- 電池は交換には対応していません。

はじめに必ずお読みください

EMSについて

電気の力で手の筋肉を刺激することができます。

EMSレベルは5段階から選択できます。

使いはじめやお肌の弱い方は必ず弱めのEMSレベルからご使用ください。慣れてきたら、徐々にレベルを上げてください。

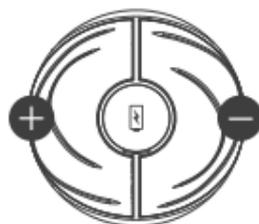
- EMSは、水などの水分を通じて伝わる仕組みになっています。
お肌が乾燥しているとEMS刺激を感じにくくなります。その際は、手を水で濡らしたあと水滴をよく拭き取ってからご使用ください。
濡れた手では使用しないでください。また、使用前にハンドクリームなどを塗らないでください。EMS刺激の感じ方は個人差があります。
- アクセサリー(指輪、ブレスレットなど)を外してから
ご使用ください。
強いショックやけが、破損などのおそれがあります。

- EMS通電部に+極と-極が下図のように配置されています。
(図1)

+極と-極が同時に肌に触れることによって電気が流れる仕組みとなっています。EMS通電部の両側を手のひらに密着させると、効果的に通電させることができます。(図2)

指先だけで触れるなど、EMS通電部と手の触れる面積が少ないと電気が均一に流れないため、強い刺激や痛みを感じる場合があります。また、使用中は必ず片手で持つようにし、両手で持ったり、使用中の手を触ったりしないでください。

(図1)



(図2)



- 本製品を使用後、刺激により一時的に肌が赤くなることが
ございます。

時間がたつと薄くなるので問題はありませんが、症状が回復しない場合は専門医にご相談ください。

効果的なトレーニングのしかた

EMSの刺激やトレーニングに慣れてきたら試してみましょう。

本製品は、軽く握った状態でもトレーニングができますが、シリコン部分をしっかりと握って圧力をかけることで、さらに効率的に手や前腕の運動をすることができます。

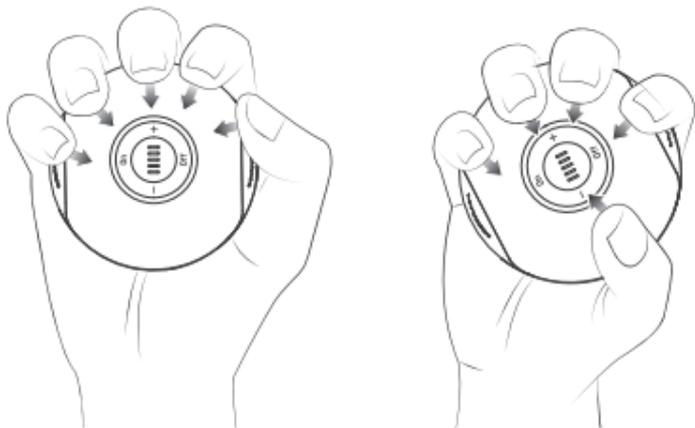


※EMS通電部が指先だけに触れないようにご注意ください。

EMS通電部と手の触れる面積が少ないと電気が均一に流れないため、強い刺激や痛みを感じる場合があります。

EMSの痛みが気になる場合は、EMSレベルを下げるか、EMS通電部が指先ではなく手のひらだけに触れるように位置を調整してください。

握り方の例



①約3秒かけて、シリコンを押しのようにしっかりと握る。

【ポイント】手だけでなく腕にも力を入れると効果的です。

②約3秒ほど力をゆるめる。

※①と②を1～2分間、無理のない範囲で繰り返します。

ご使用方法



注意

- 必ず片手で、本書で指定している持ち方で使用してください。
- ご使用は片手につき、1日1回(15分まで)としてください。

1

本体の操作ボタンを上にして、次のように手のひらの中心に置き、包むように握る。

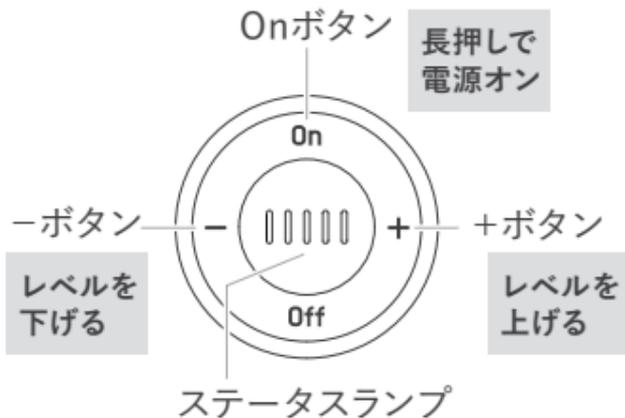
※握り方や、各機能の詳細については、「はじめに必ずお読みください」(19ページ～)をご参照ください。



2

Onボタン(On)を約2秒間長押しして、電源をオンにする。

※電源をオンにすると、ステータスランプが点滅を開始しスタンバイモード(EMSオフ)になります。



3

(+)または(-)ボタンを押して、EMSレベルを調整する。

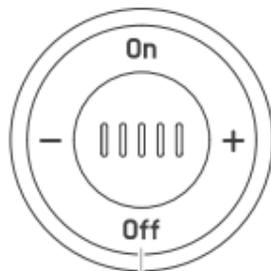
※EMSレベルは5段階から選択できます。

※EMS通電部から肌が2秒間以上離れると、EMSレベルがEMSオフ(刺激なし)にリセットされます。

4

途中で動作を中止したい場合は、Offボタン(Off)を約2秒間長押しする。

※使い始めから約15分間経つと、自動で電源がオフになります。
また、EMSオフ(刺激なし)の状態が1分間続いた場合も、自動で電源がオフになります。



Offボタン

15分後自動でオフ
または
長押しで電源オフ

お手入れ・保管方法

お手入れ方法

- 必ず電源を切り、USBコードを外してからお手入れしてください。
- 本体およびUSBコードは絶対に水洗いしないでください。
- 本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。汚れが気になる場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よくしぼってから本体表面の汚れを丁寧に拭き取ってください。
- アルコール・シンナー・ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

保管のしかた

- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、USBコードをACアダプター等から抜いて保管してください。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体のお掃除をして、フル充電の状態にしてから保管してください。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

製品仕様

ブランド	MYTREX(マイトレックス)
品名	ELEXA HAND(エレクサハンド)
型番	MT-EH24B
定格電源	DC5V/1A(USB)
消費電力	約0.15W
バッテリー	リチウムイオン電池 350mAh、3.7V
電源供給元	ACアダプター/PC等のUSBポート
対応ACアダプター	5V/1Aまたは5V/2A*
サイズ/質量	約Φ68mm/約107g
EMS周波数	約25Hz
材質	ABS樹脂、エラストマー、TPU

最大使用耐荷重	30kg
タイマー	15分オフタイマー
使用環境	温度 5℃～40℃、相対湿度 ≤80%RH
製造国	中国

*2Aを超えるものは使用しないでください。
(ACアダプターは市販のUSB対応の物をご使用下さい。)

本製品はリチウムイオン電池を内蔵しています。本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



Li-Ion

リチウムイオン電池内蔵製品の注意点は以下でご確認いただけます。
<https://mytrex.jp/support/safety/battery/>

MYTREX

発売元:株式会社創通メディカル

〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南3-1-10-5F

<https://mytrex.jp>

©2024 SOTSU MEDICAL CO., LTD.

202400KB

マイトレックスカスタマーサポート

営業時間9:00～17:30(土・日・祝日・夏季休暇・年末年始を除く)

[電話での
お問い合わせ] 092-260-7366

[WEBでの
お問い合わせ] <https://mytrex.jp/support/>

